

Pårørandeskulen si målsetting

- ✓ Gi pårørende auka kunnskap om demenssjukdomar.
- ✓ Gi innsikt i metodar for kommunikasjon og samhandling med personar med demens.
- ✓ Bidra til at pårørende får betre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover, og korleis ein får kontakt med hjelpeapparatet.
- ✓ Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i same situasjon.

På pårørandeskulen vektlegg vi openheit i trygge omgjevnadar. Fortrulige opplysningar som kjem fram, skal forbli mellom deltakarane.

Ta kontakt viss du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Hukommelsesteamet vil prøve å være behjelpelig med det.



Påmelding sendast til:

Ergoterapeut Anita Skarstein
Avdeling for fysio- og ergoterapi
Stryn Omsorgssenter
Myrane 18
6783 Stryn

PÅRØRANDESKULEN i STRYN KOMMUNE

**Kurs for pårørende
til personar med demens
VÅREN 2025**



Kunnskap
Støtte
Felleskap

Arrangør: Hukommelsesteamet i Stryn Kommune

Kva er pårørandeskulen?

Pårørandeskulen er eit kurstilbod til deg som har eit familiemedlem eller ein nær venn med demenssjukdom. Personen med demens kan bu heime eller på institusjon. Gjennom faglige førelesningar, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i kva fylgjer sjukdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørande og øvrig familie. Du treff andre pårørande i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området.

Kva inneheld kurset?

Kurset er lagt opp over 6 samlingar med undervisning og temabaserte gruppesamtaler.

Tema fagleg undervisning;

- ✓ demenssjukdom
- ✓ kommunikasjon og samhandling
- ✓ endra åtferd
- ✓ aktivitet og meistring
- ✓ framtidsfullmakt
- ✓ pårørande fortel

Praktiske opplysningar

Stad: Stryn Omsorgssenter, Buketten

Første kurssamling: torsdag 06.03

Varigheit: I alt 6 samlingar på fylgjande datoar
frå kl.18:30 til 21:00

06.03	13.03	20.03	27.03	03.04	10.04
-------	-------	-------	-------	-------	-------

Det vil vere mogleg å følgje foredraga digitalt dersom fysisk oppmøte er vanskeleg (gi beskjed om dette ved påmelding dersom aktuelt)

Påmelding: Innan torsdag 27.02

Kursavgift: gratis

For nærmare opplysningar eller påmelding, kontakt:

Anita Skarstein

94 82 59 79

anita.skarstein@stryn.kommune.no

Påmeldingsslipp:

Namn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ E-post: _____

Er du: ☐ Ektefelle/sambuar ☐ Barn ☐ Sysken ☐ Anna.....

Din alder: ____ år

Personen med demens bur: ☐ I eigen heim ☐ På institusjon