

Pårørandeskulen si målsetting

- ✓ Gi pårørende auka kunnskap om demenssjukdomar.
- ✓ Gi innsikt i metodar for kommunikasjon og samhandling med personar med demens.
- ✓ Bidra til at pårørende får betre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover, og korleis ein får kontakt med hjelpeapparatet.
- ✓ Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i same situasjon.

På pårørandeskulen vektlegg vi åpenheit i trygge omgjevnadar. Fortrulige opplysningar som kjem fram, skal forbli mellom deltakarane.

Ta kontakt viss du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.



Påmelding sendast til:

Demensteamet i Stryn v/Anita Skarstein
Stryn omsorgssenter
Myrane 18
6783 Stryn

PÅRØRANDESKULEN i STRYN KOMMUNE

**Kurs for pårørende
til personar med demens
HAUSTEN 2019**



Arrangør: Demensteamet i Stryn Kommune



Kva er pårørandeskulen?

Pårørandeskulen er eit kurstilbod til deg som har eit familiemedlem eller ein nær venn med demenssjukdom. Personen med demens kan bu heime eller på institusjon. Gjennom faglige førelesningar, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i kva fylgjer sjukdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørande og øvrig familie. Du treff andre pårørande i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området.

Kva inneheld kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlingar med fylgjande tema:

- ✓ Demenssjukdomane
- ✓ Når åtferd endrar seg
- ✓ Pårørande fortel om sine erfaringar
- ✓ Kommunikasjon og samhandling
- ✓ Aktivitet og mestring. Tenestene i Stryn Kommune

Førelesarar:

Sjukepleier Frode Kvalheim
Kari-Anne Tisthamar
Johanne Lofnes
Øystein Ørjaseter
Ergoterapeut Anita Skarstein

Praktiske opplysningar

Stad: Buketten, Stryn Omsorgssenter

Første kurssamling: tysdag 29.10.19

Varighet: I alt 5 samlingar på fylgjande datoar
frå kl.18:30 til 21:00

Oktober	November			
29.10	05.11	12.11	19.11	26.11

Påmelding: Innan fredag 18.10

Kursavgift: gratis

For nærmare opplysningar, kontakt:

Namn: Anita Skarstein

Telefon: 57 87 69 33 E-post: anita.skarstein@stryn.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Namn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldane

Er du: Ektefelle/sambuar Barn Sysken Anna.....

Din alder: ____ år

Personen med demens bur: I eigen heim På institusjon