

# Resultater fra Ungdata-undersøkelsen i Stryn kommune 2024

Kristian Hartveit  
Spesialrådgiver/sosiolog

Reidar Dale  
Spesialrådgiver/Cand. Polit.





## Ungdataundersøkelsen 2024 i Stryn kommune

### FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdomstrinnet + Videregående

Tidspunkt: Uke 2 - 9

Antall elever: 543

Antall svar: 464

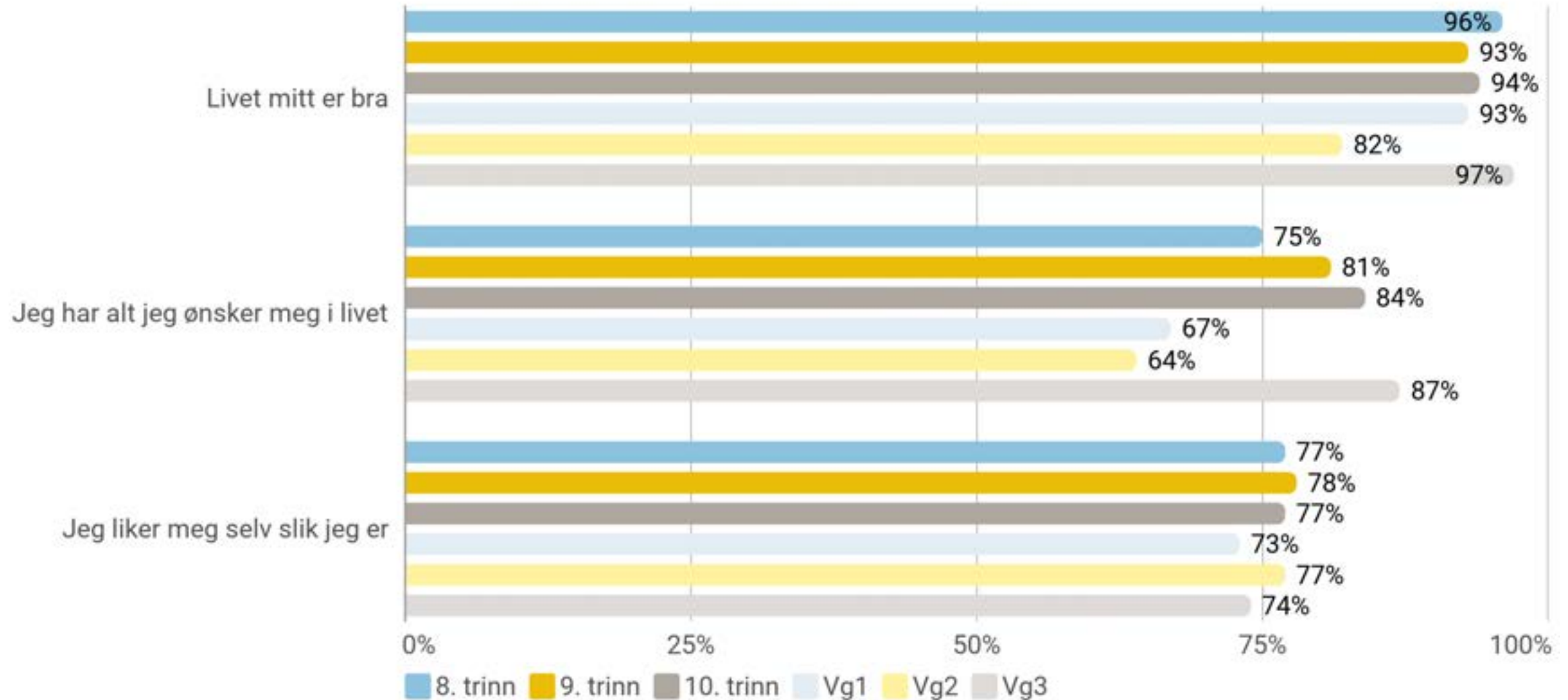
Svarprosent: 85 %

Foto: Skjalg Bøhmer  
Vold



# Livskvalitet

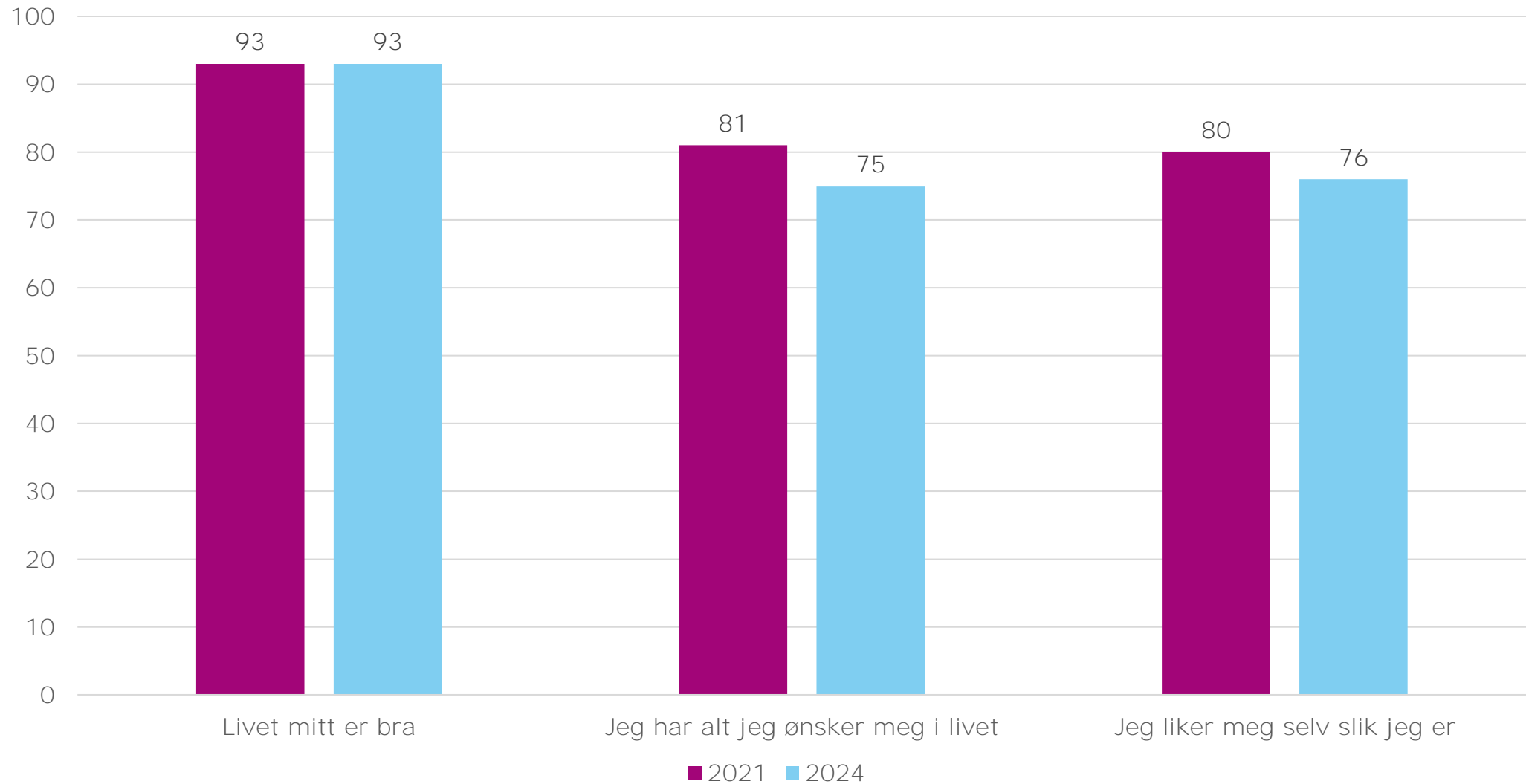
Andel som er helt eller litt enig





# Livskvalitet

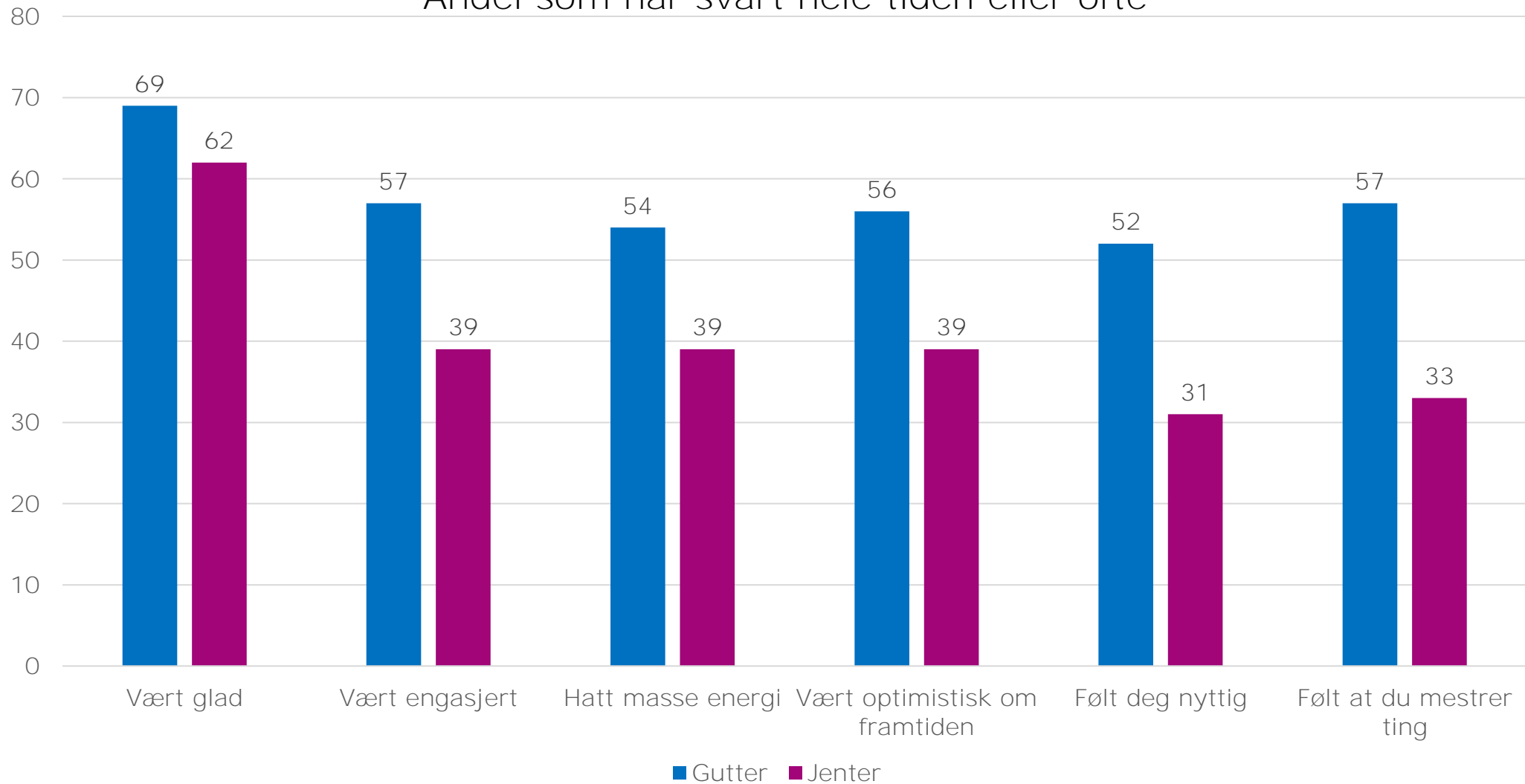
## Trend





# Livskvalitet

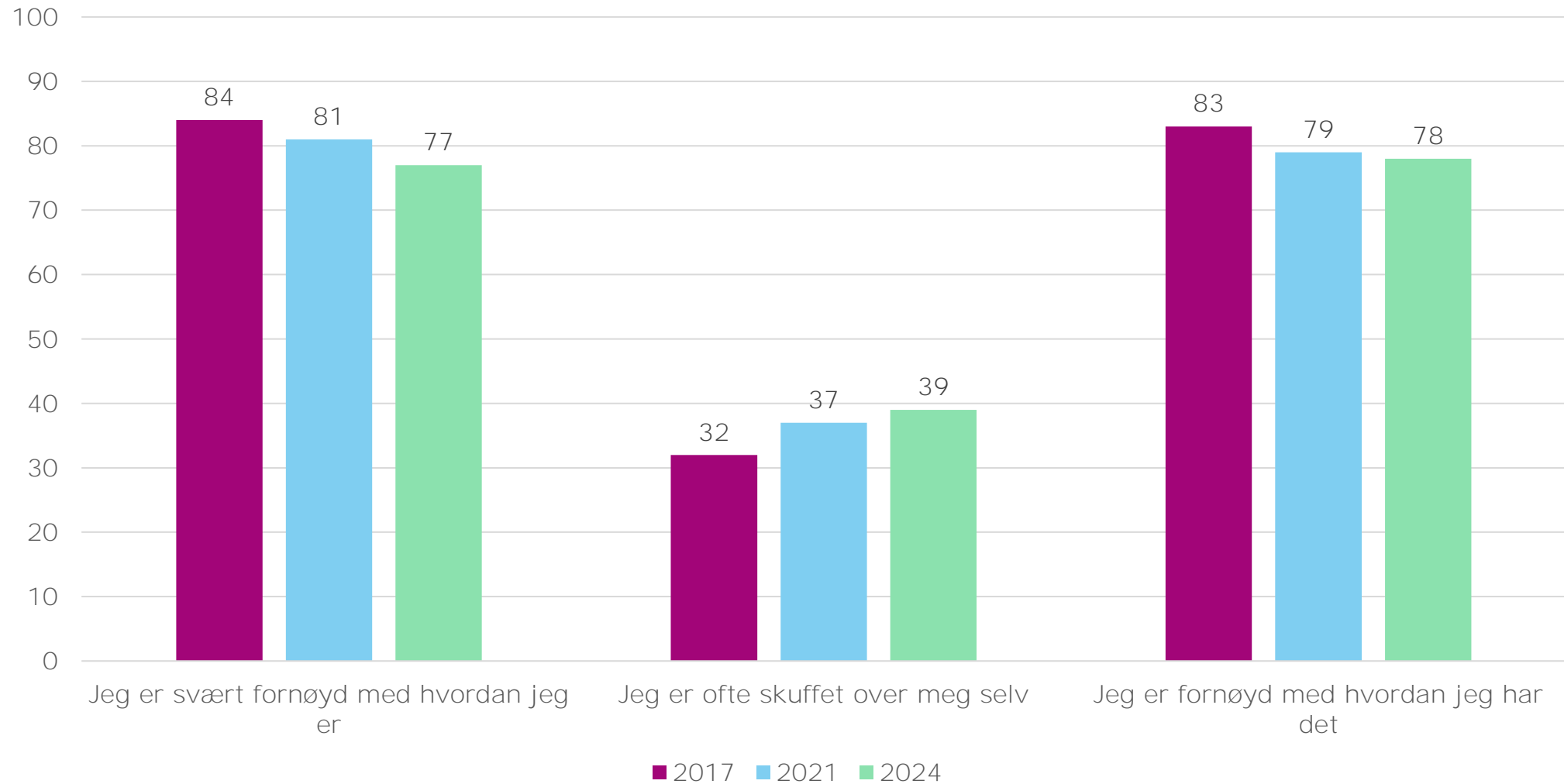
Tenk på hvordan du har hatt det siste uken, hvor ofte har du..  
Andel som har svart hele tiden eller ofte





# Selvbilde

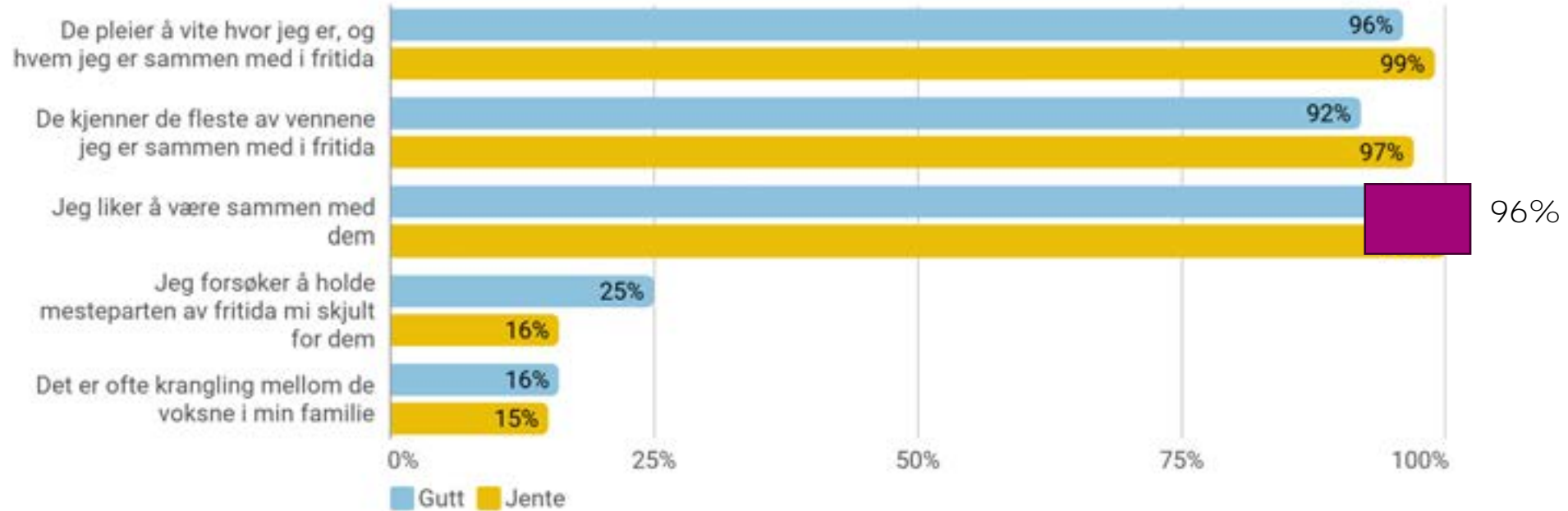
Andel som svarer at påstandene passer svært eller ganske godt



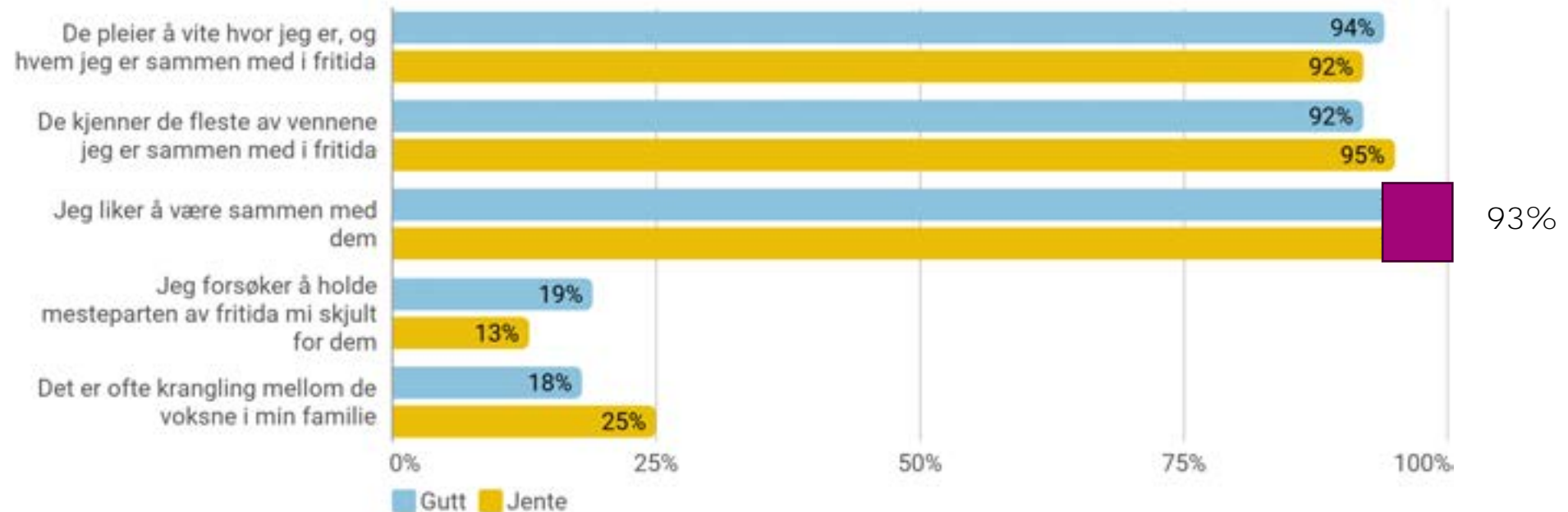


# Foreldre

Ungdomsskole



Videregående skole

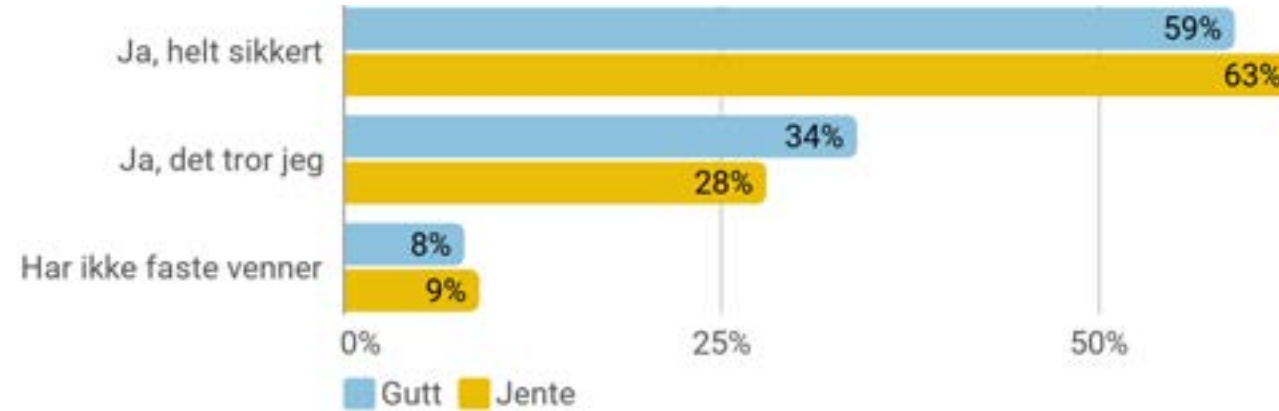




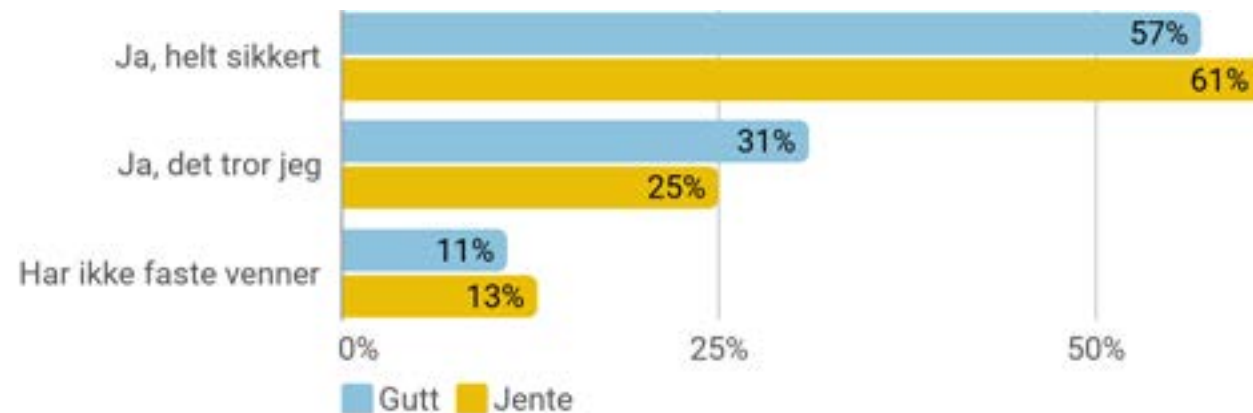
# Venner

Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Ungdomsskolen



Videregående skole







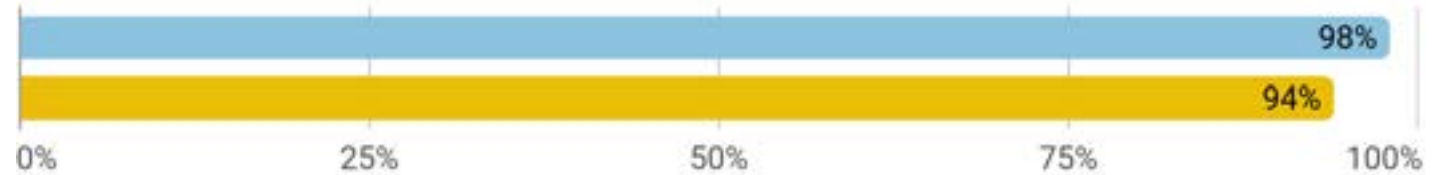
# Venner

Har du noen å være sammen med på fritida? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')

Ungdomsskole

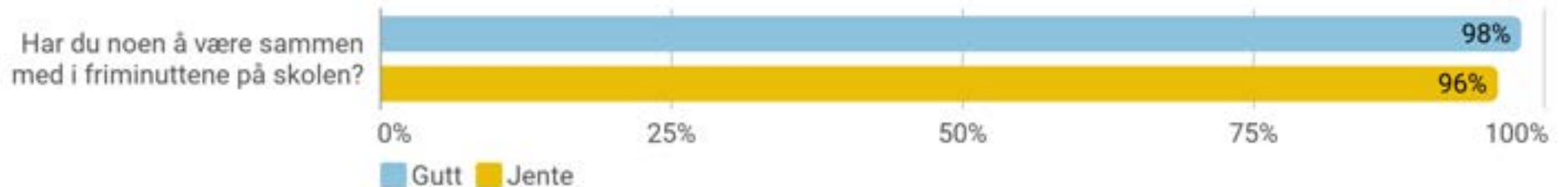


Videregående skole

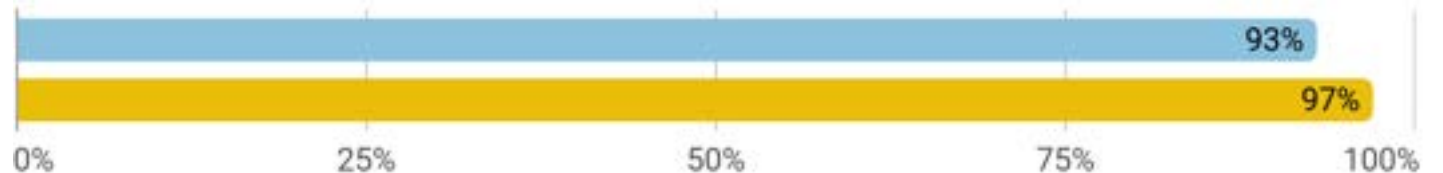


Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')

Ungdomsskole



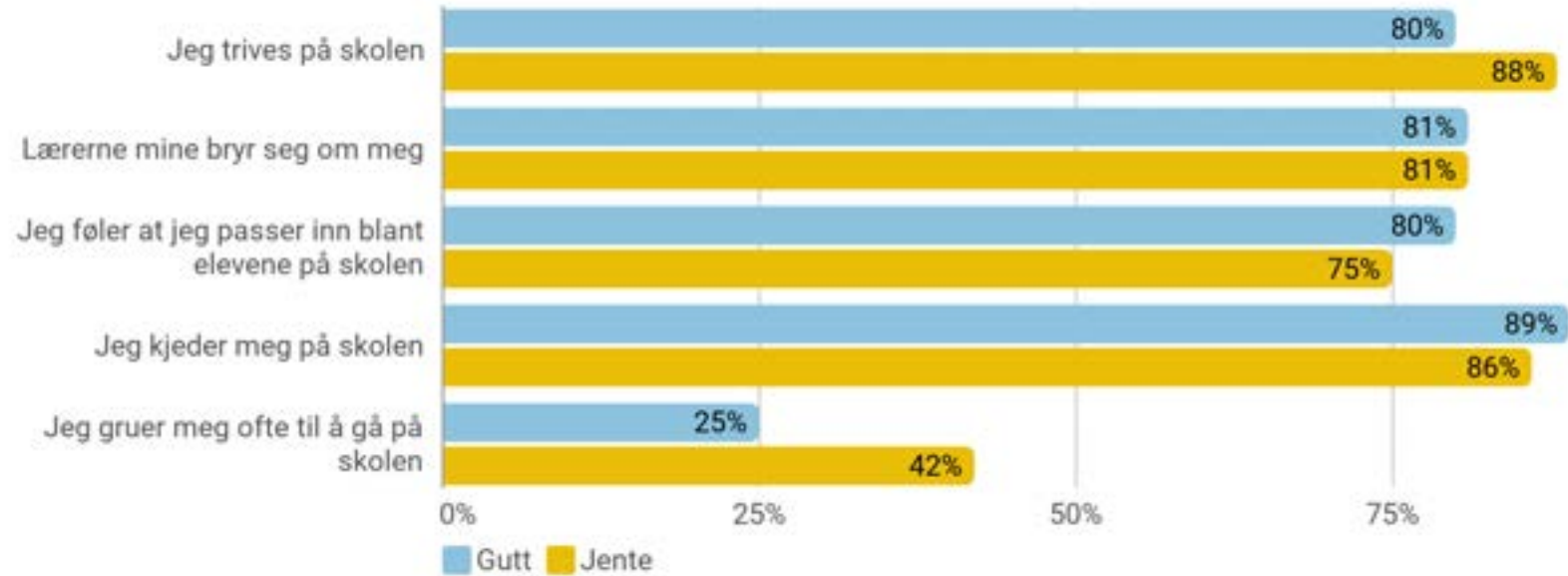
Videregående skole



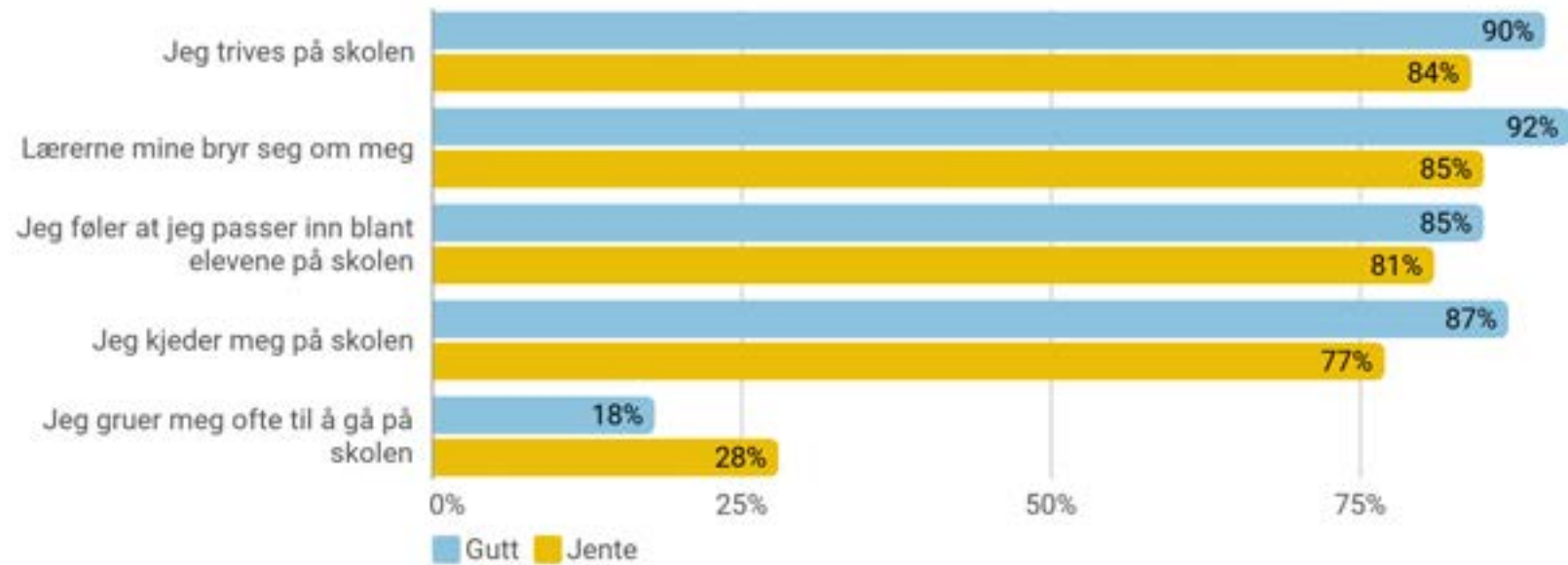


# Skoletrivsel

Ungdomsskole

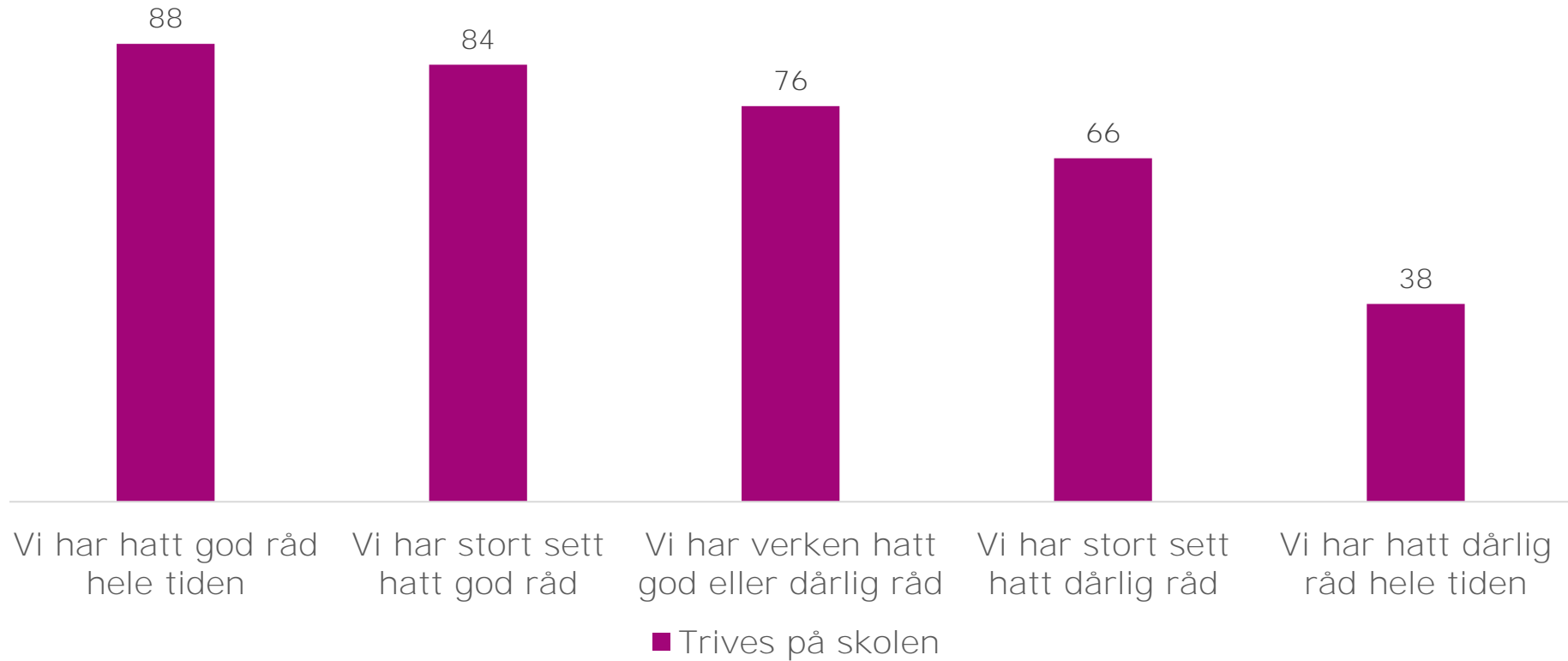


Videregående skole



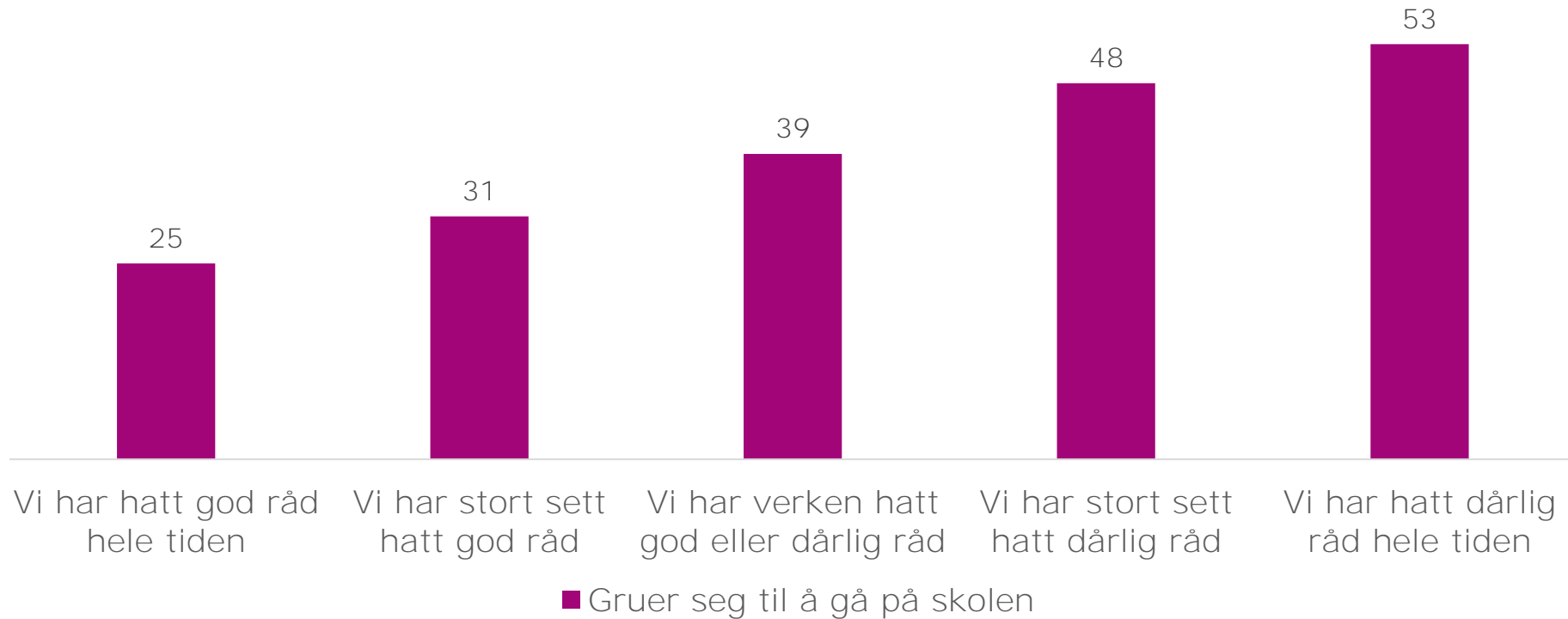


## Andel som trives på skolen, etter opplevd familieøkonomi





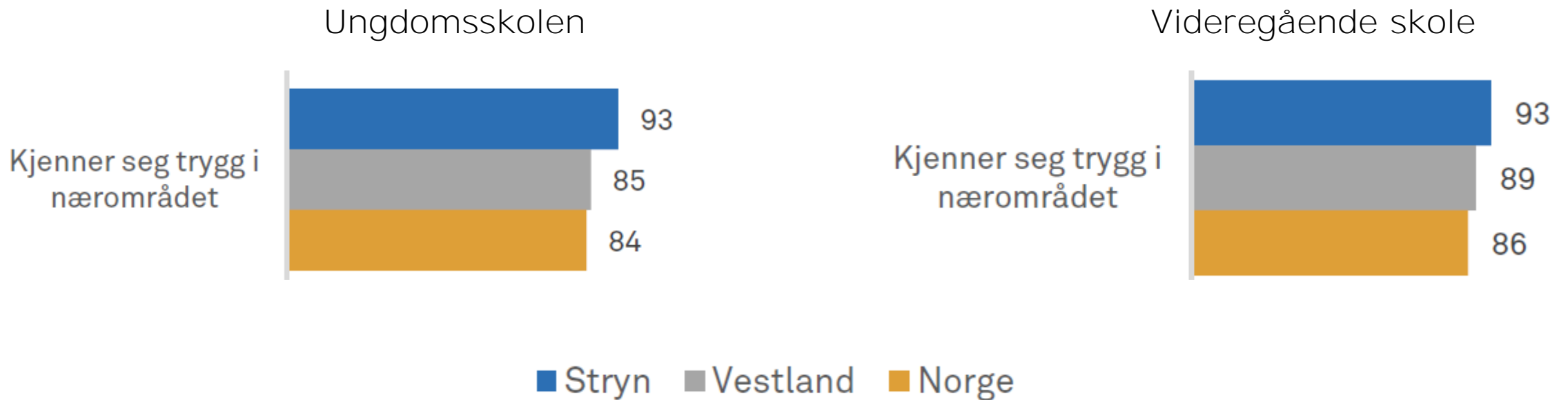
## Andel som ofte gruer seg til å gå på skolen, etter opplevd familieøkonomi





# Trygghet i nærområdet

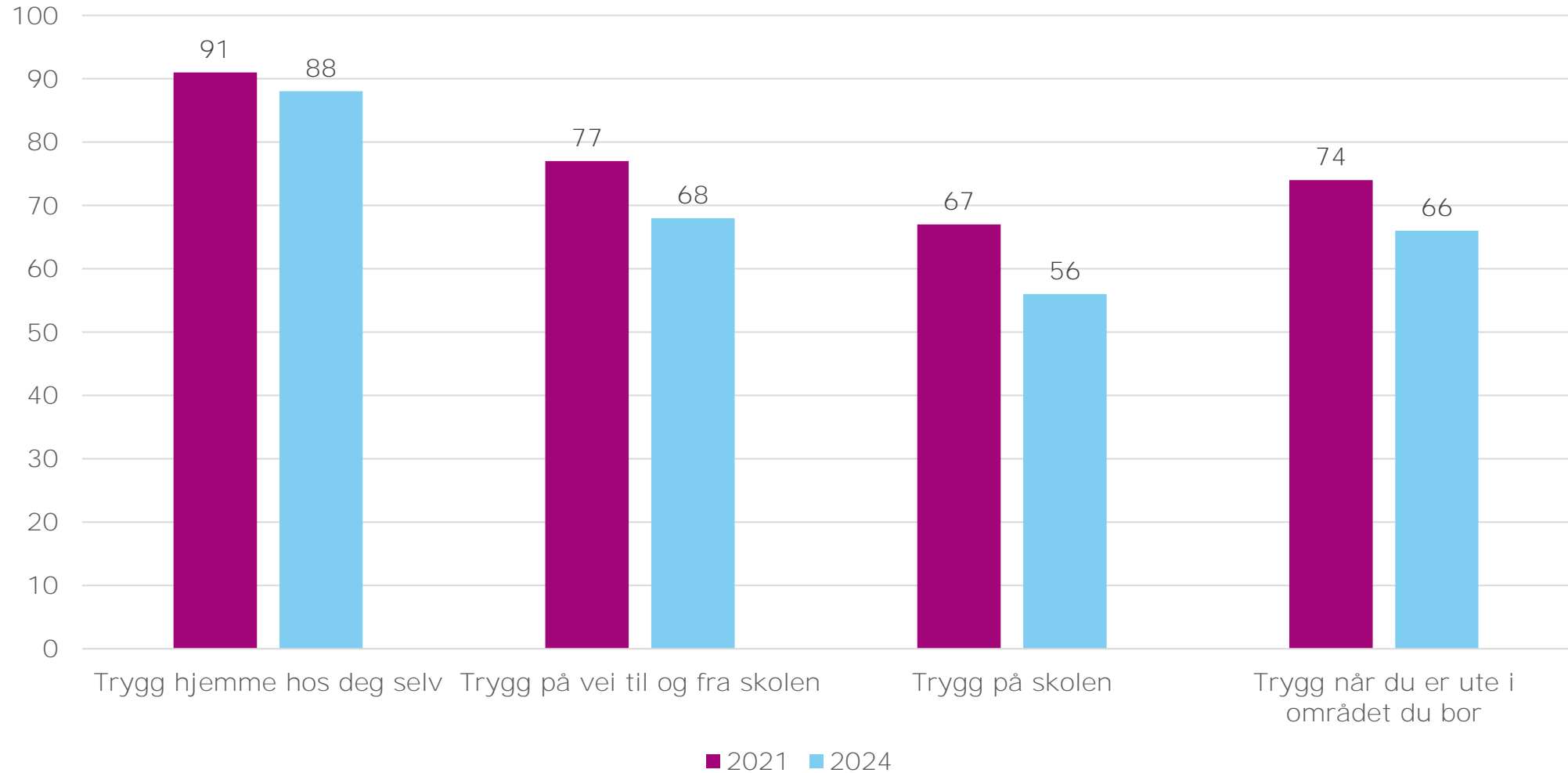
Andel som har svart svært og ganske trygg





# Trygghet

Andel som føler seg veldig trygg



# Psykisk helse

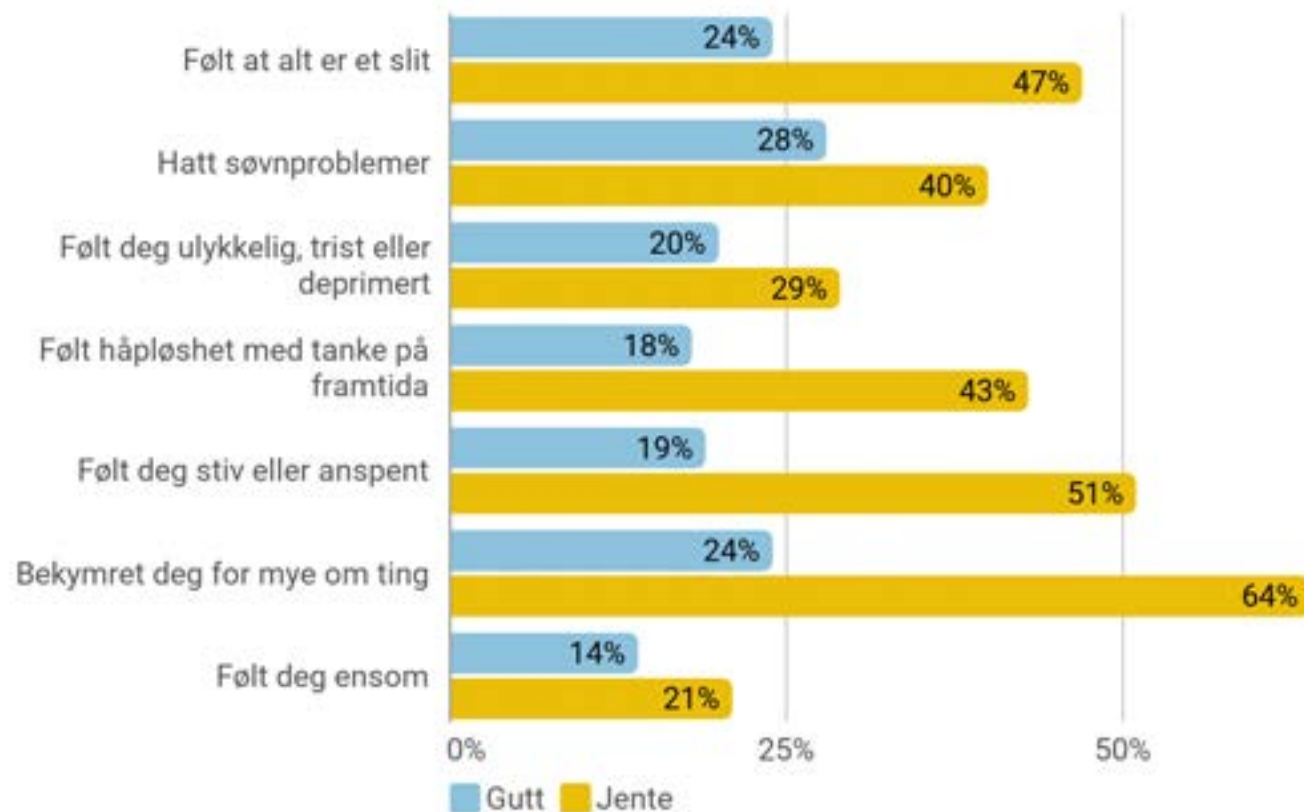


Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

## Ungdomsskolen



## Videregående skole



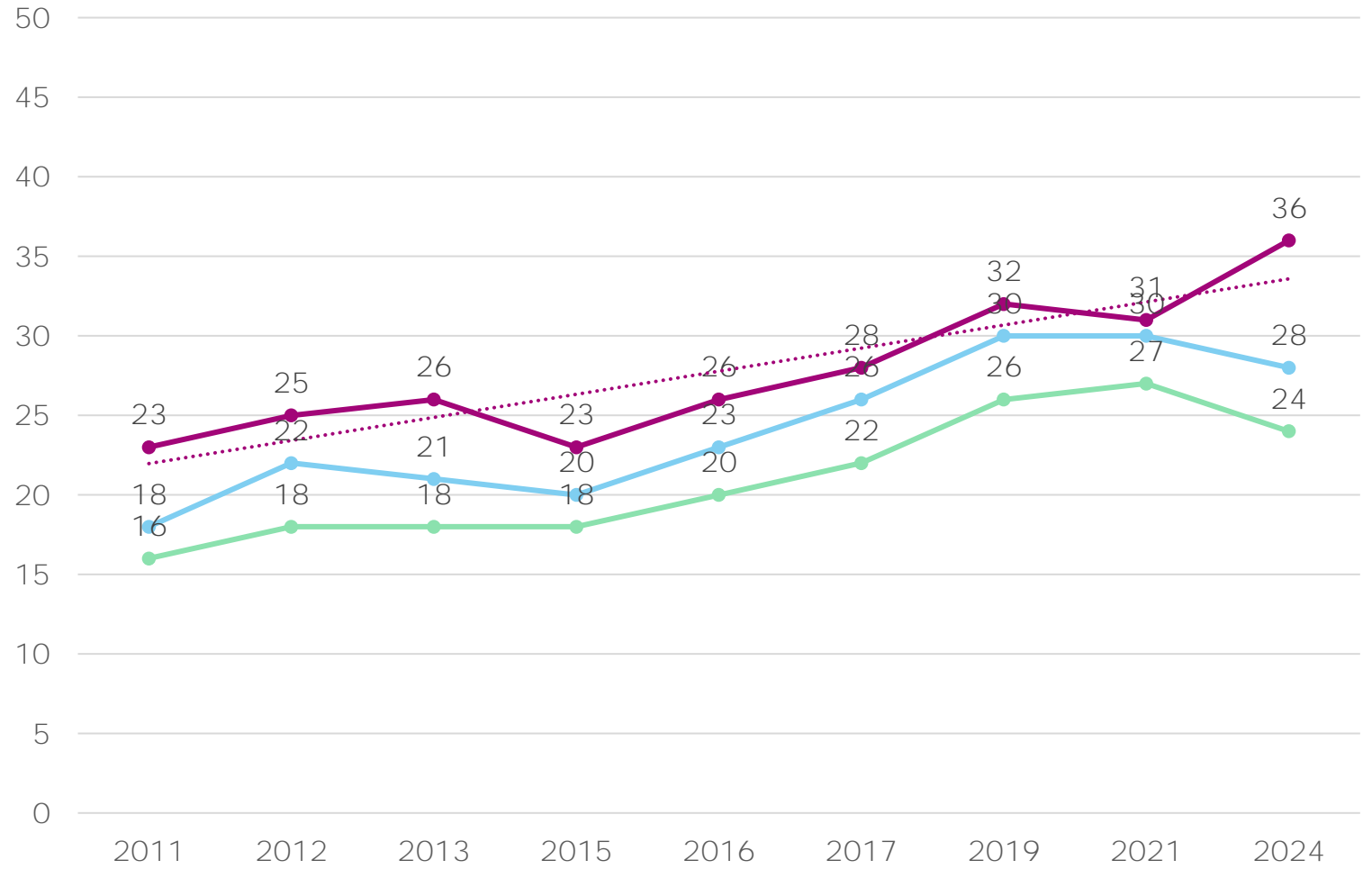


# Psykisk helse - trend

## Stryn 2021-2024



## Vestland 2011-2024



Hatt søvnproblemer Følt seg ulykkelig, trist eller deprimert Følt seg ensom

Hatt søvnproblemer Følt seg ulykkelig, trist eller deprimert Følt seg ensom Lineær (Hatt søvnproblemer)



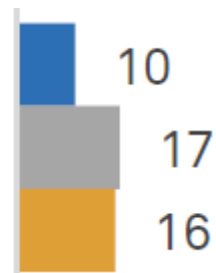


# Psykiske plager

## Sammenligning Stryn – Vestland - Norge

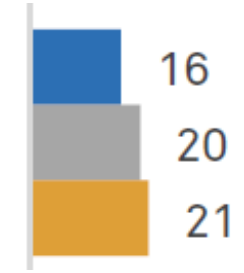
Ungdomsskolen

Har hatt mange psykiske plager dei siste sju dagane



Videregående skole

Har hatt mange psykiske plager dei siste sju dagane



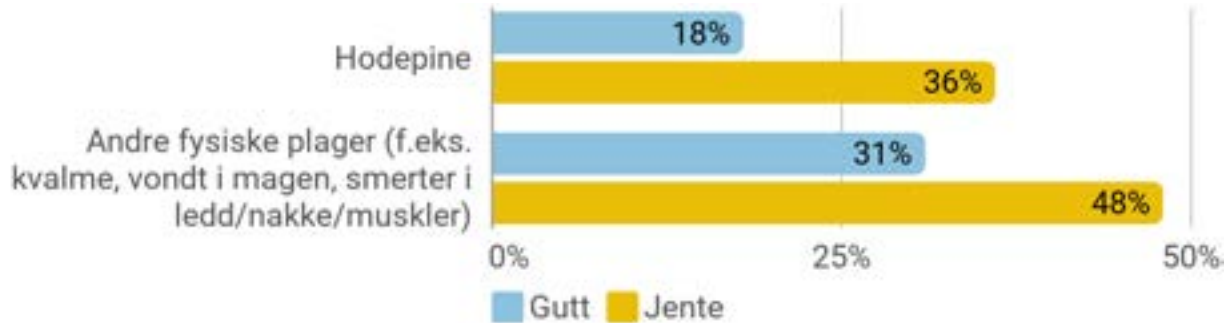
■ Stryn ■ Vestland ■ Norge



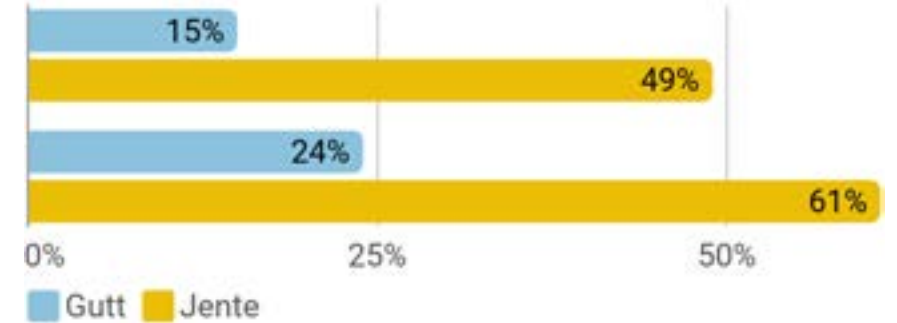
# Helse

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')

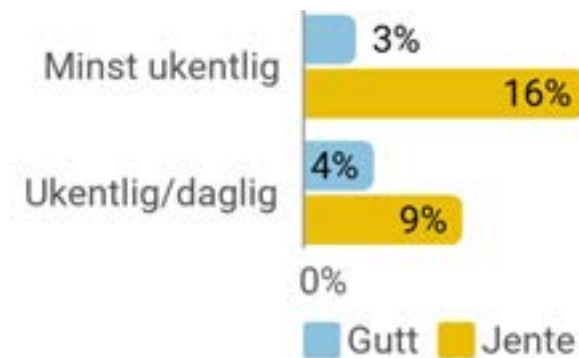
## Ungdomsskole



## Videregående skole



Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibox og lignende) i løpet av siste måned?

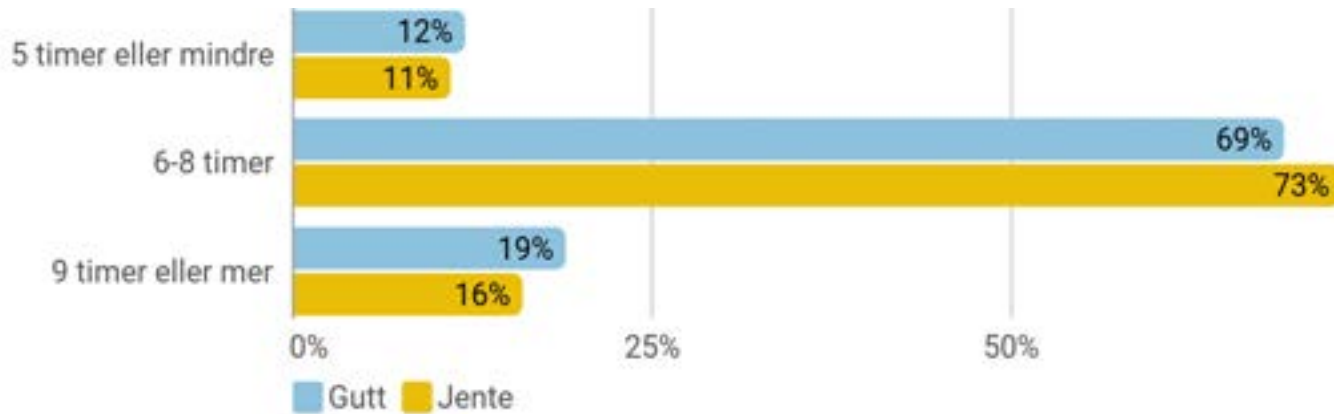




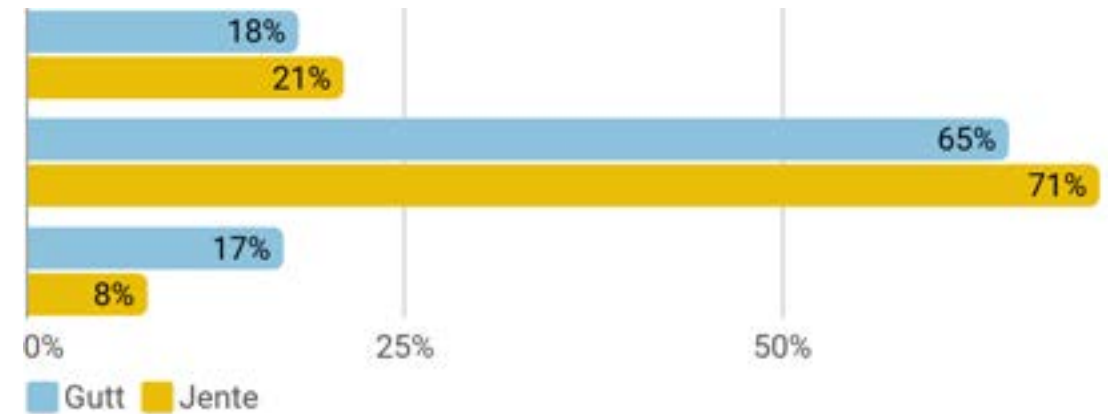
# Søvn

Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

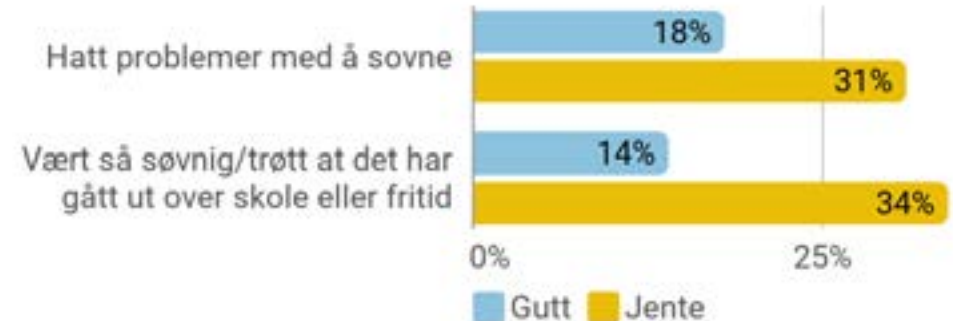
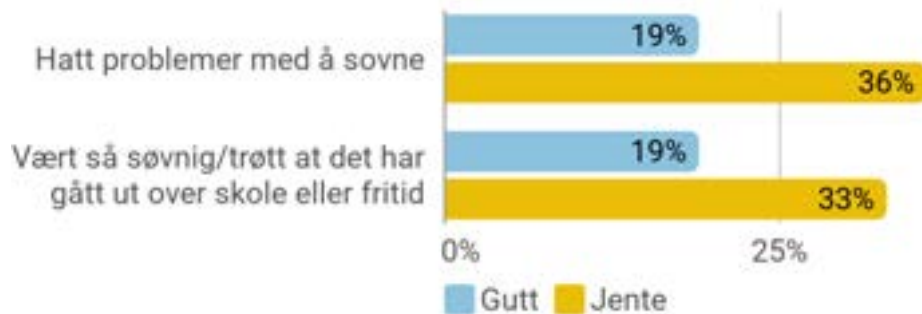
## Ungdomsskolen



## Videregående skole



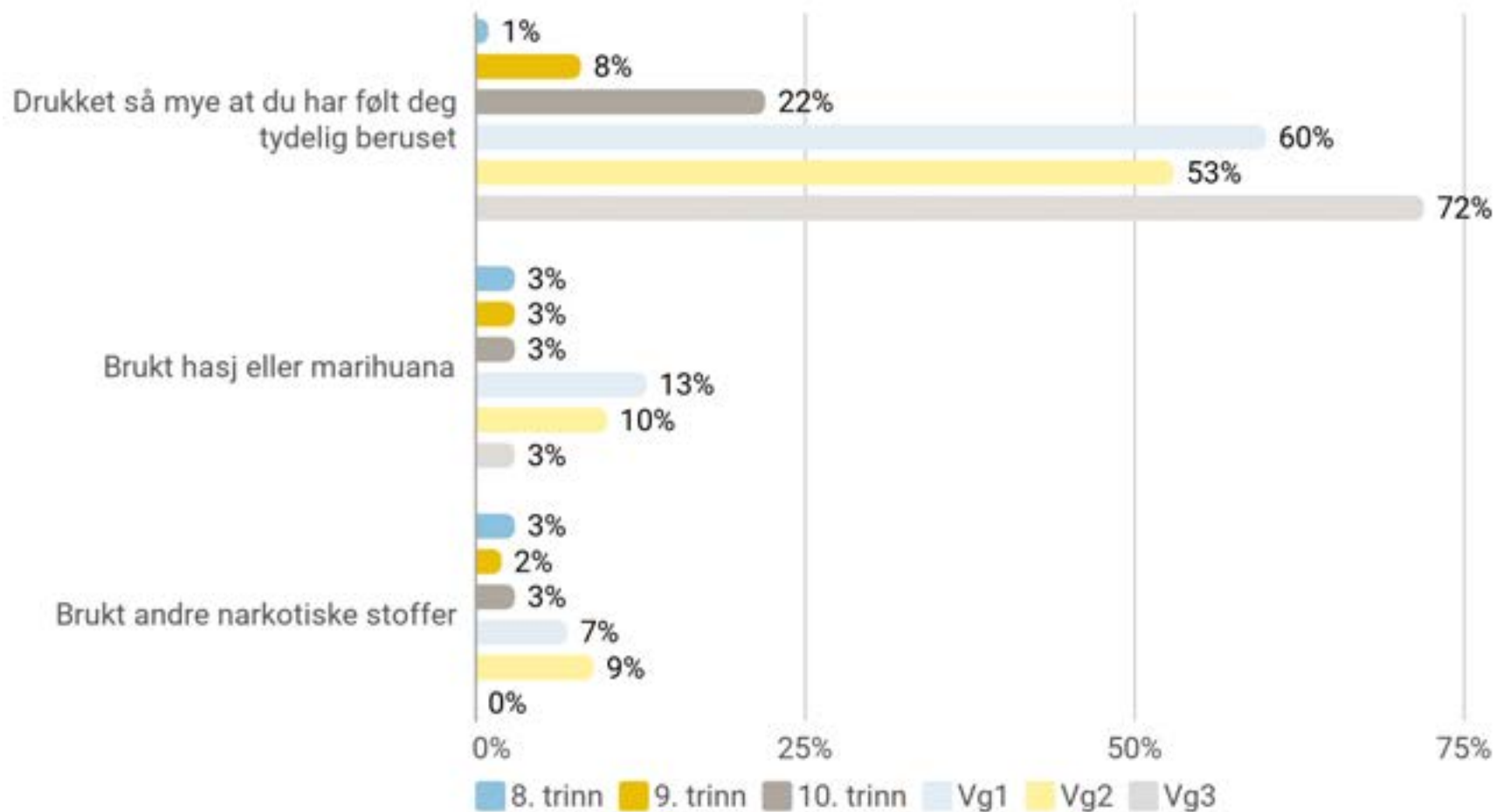
## Søvnproblemer siste uken





# Bruk av rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)





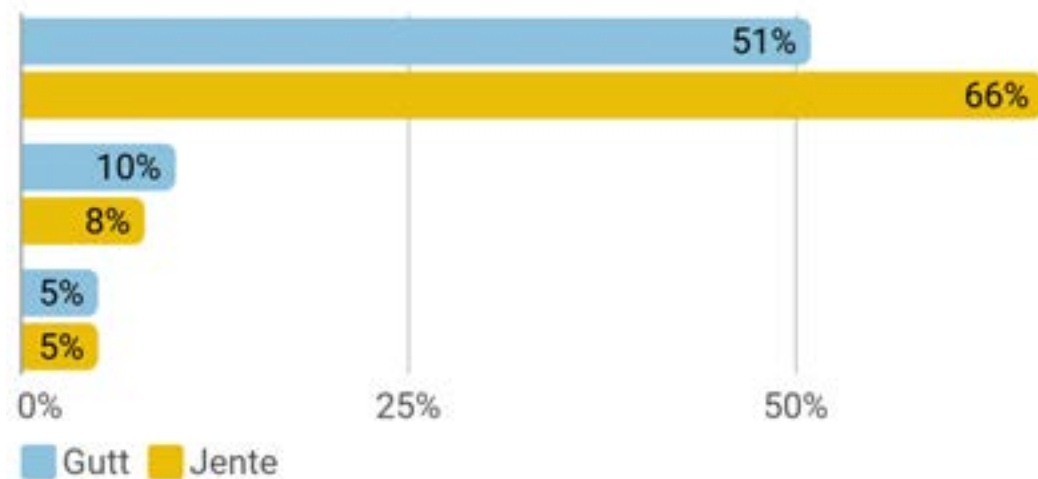
# Bruk av rusmidler

## Kjønn

### Ungdomsskolen

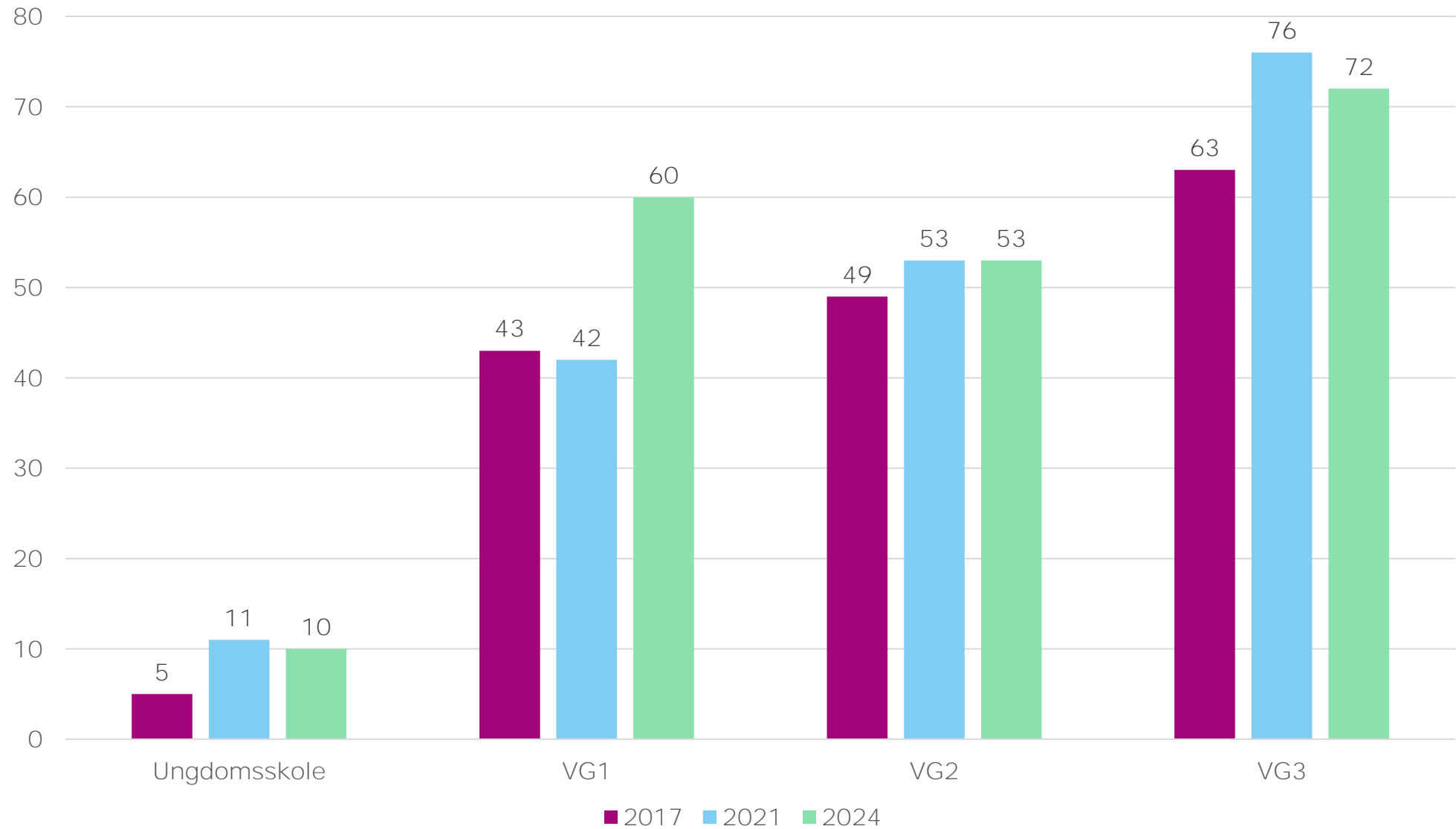


### Videregående skole



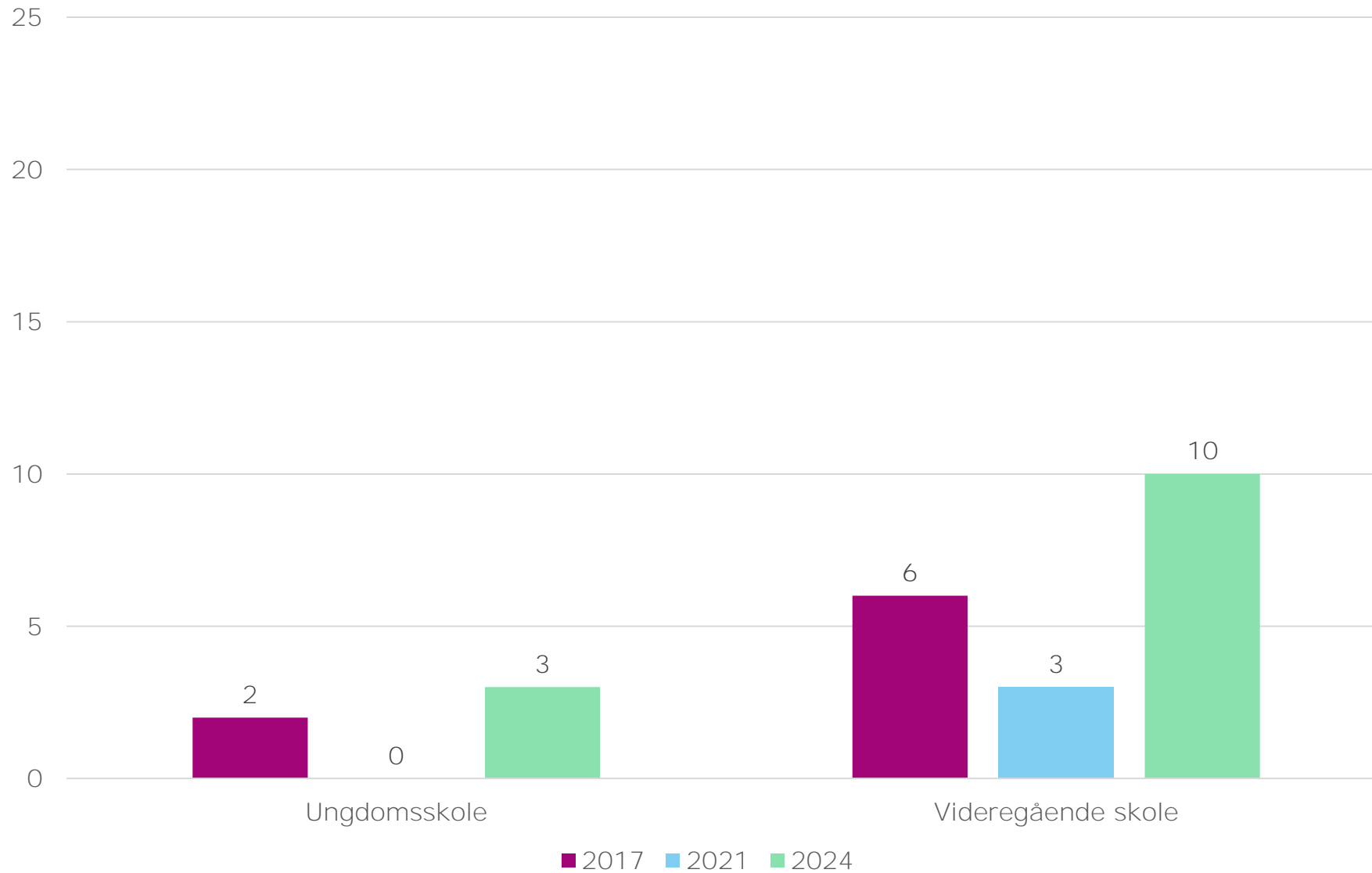


# Tydelig beruset på alkohol siste år 2021-2024



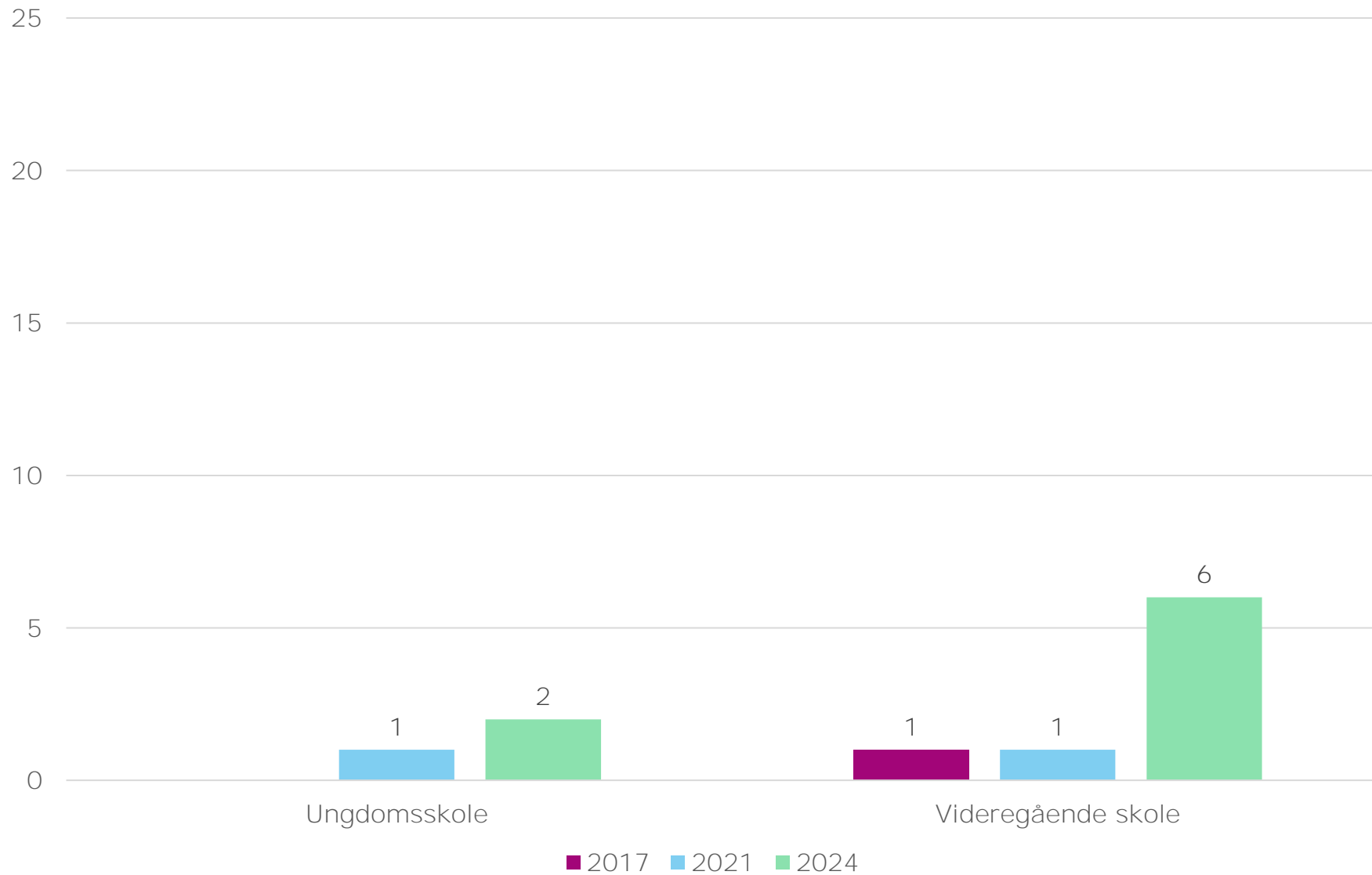


# Brukt hasj/marihuana/cannabis siste år 2017-2024





## Brukt andre rusmidler siste år 2017-2024



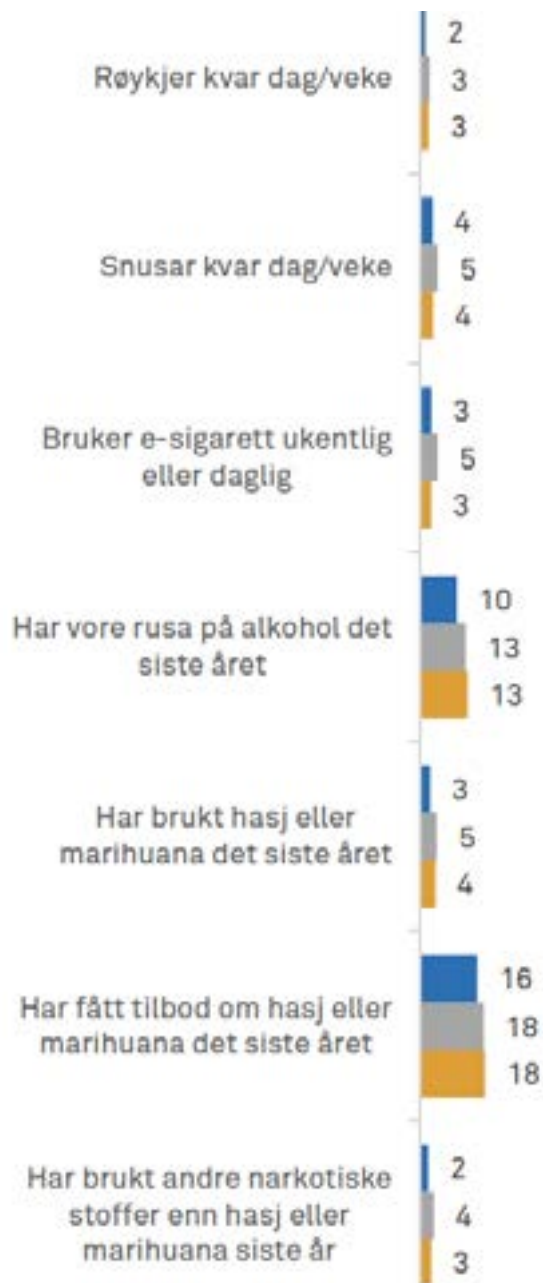




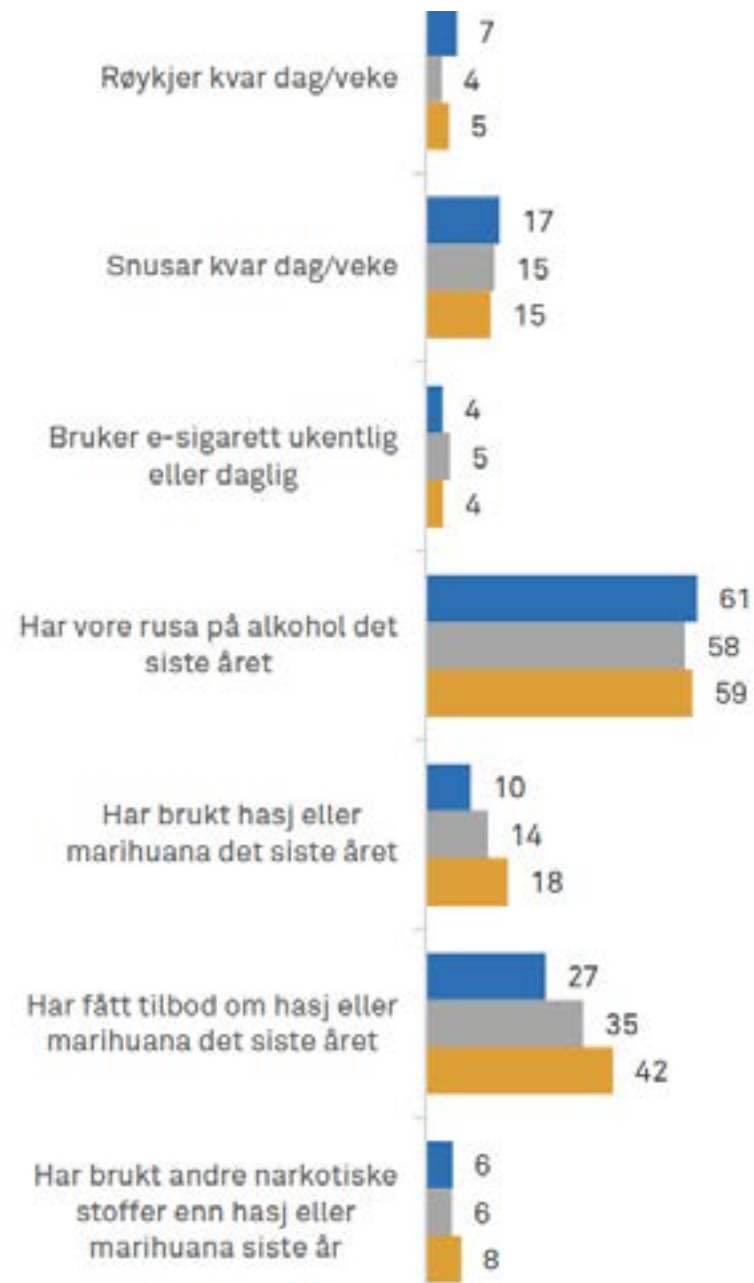
# Bruk av rusmidler Sammenligning Stryn-Vestland-Norge

■ Stryn ■ Vestland ■ Norge

## Ungdomsskolen



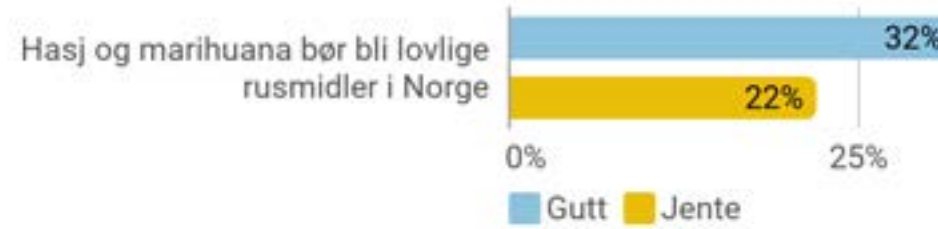
## Videregående skole



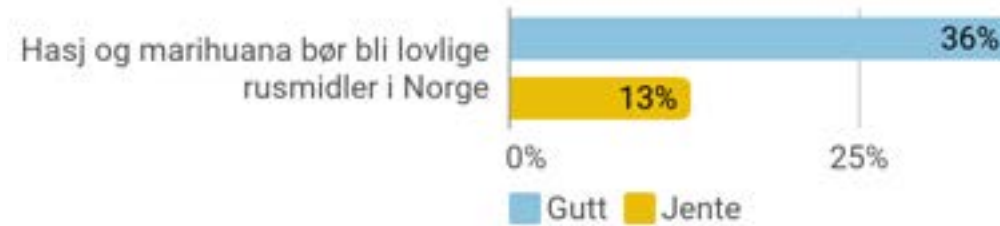


# Holdninger til cannabis

Ungdomsskole



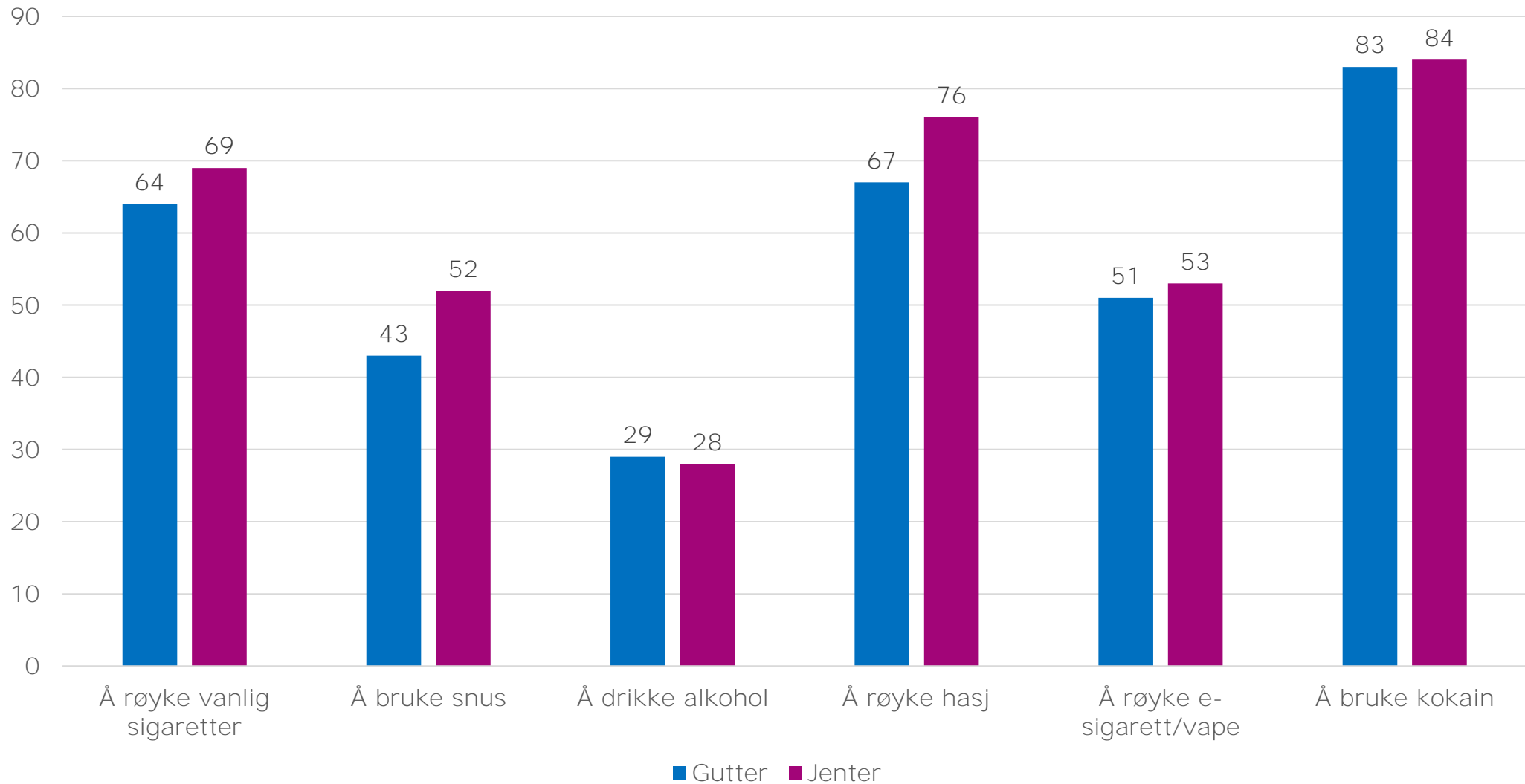
Videregående skole





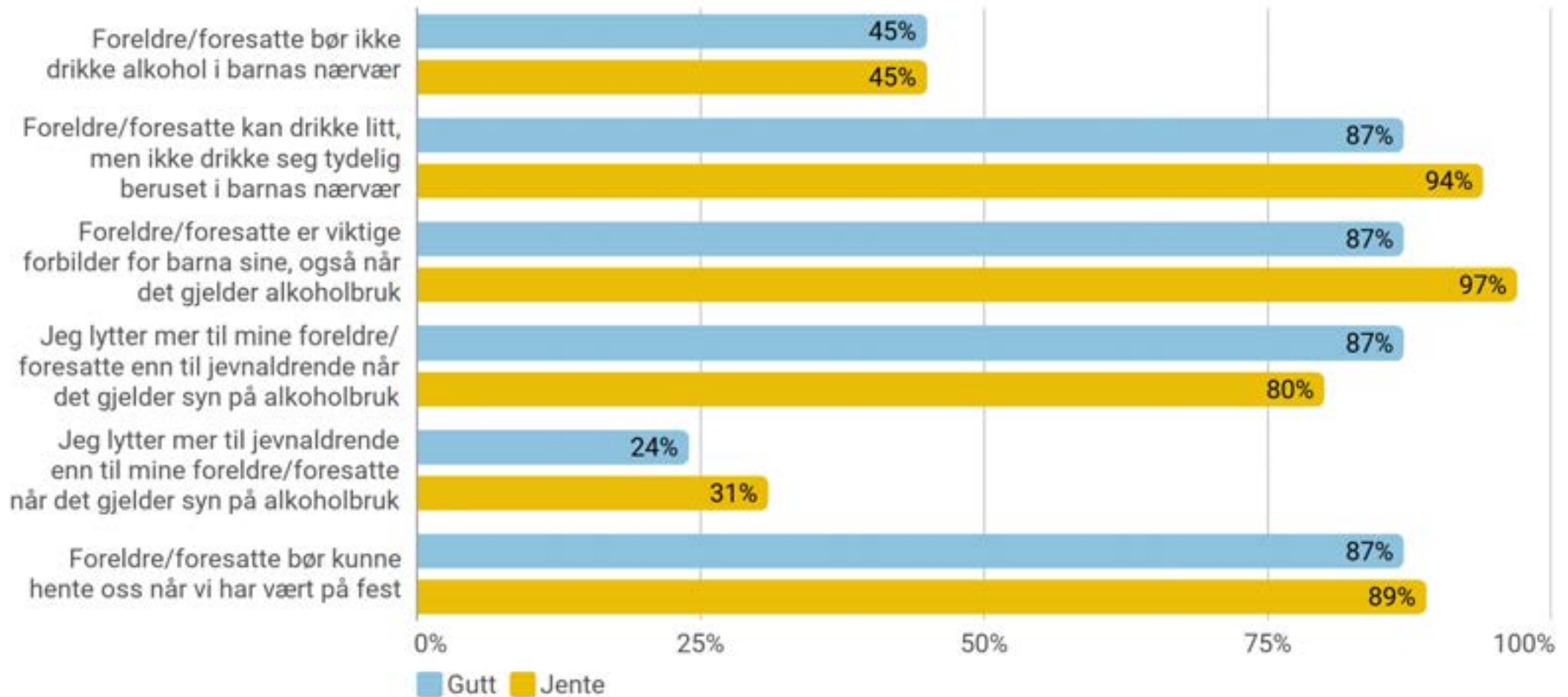
# Farer ved bruk av rusmidler

Andel som har svart at følgende er veldig helsefarlig





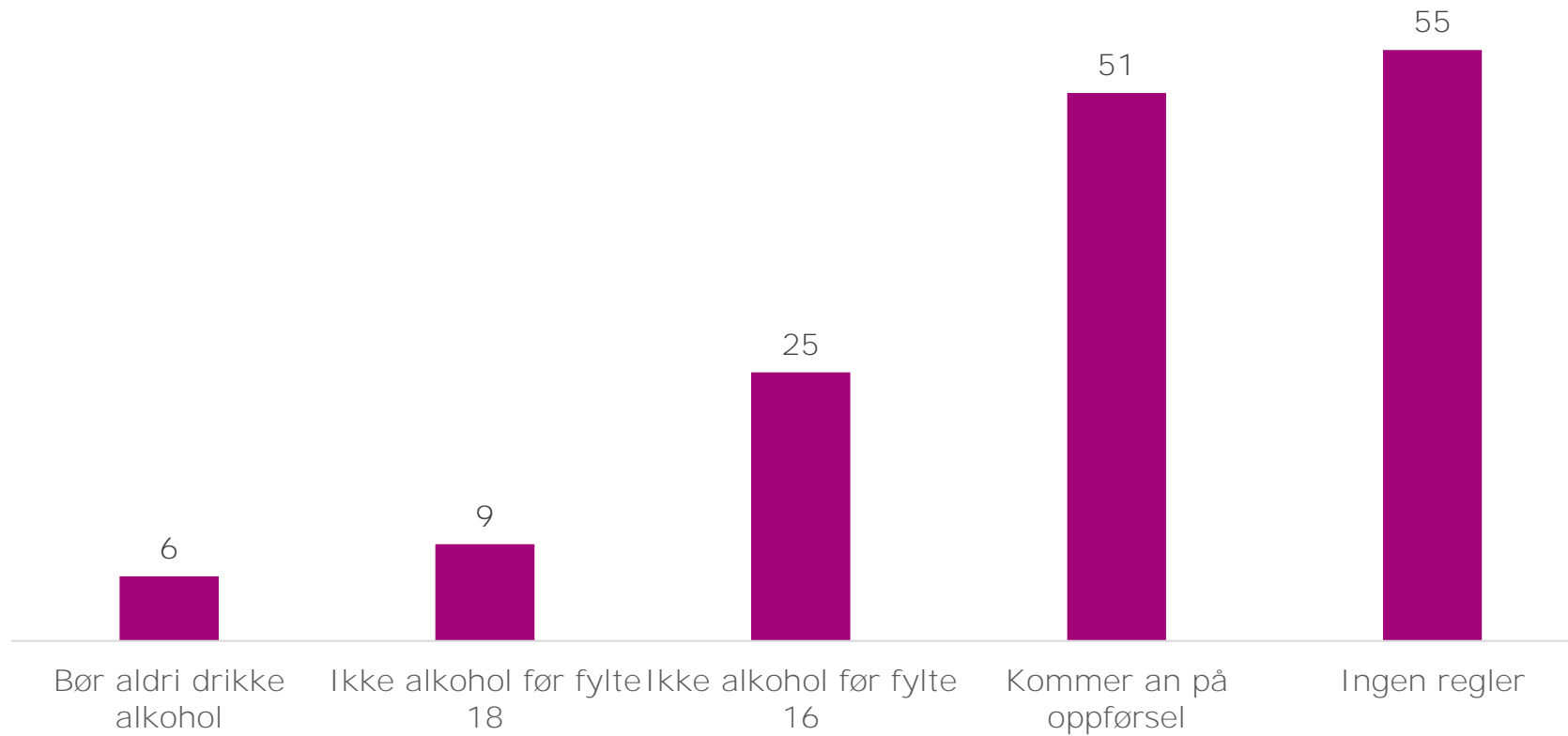
## Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk





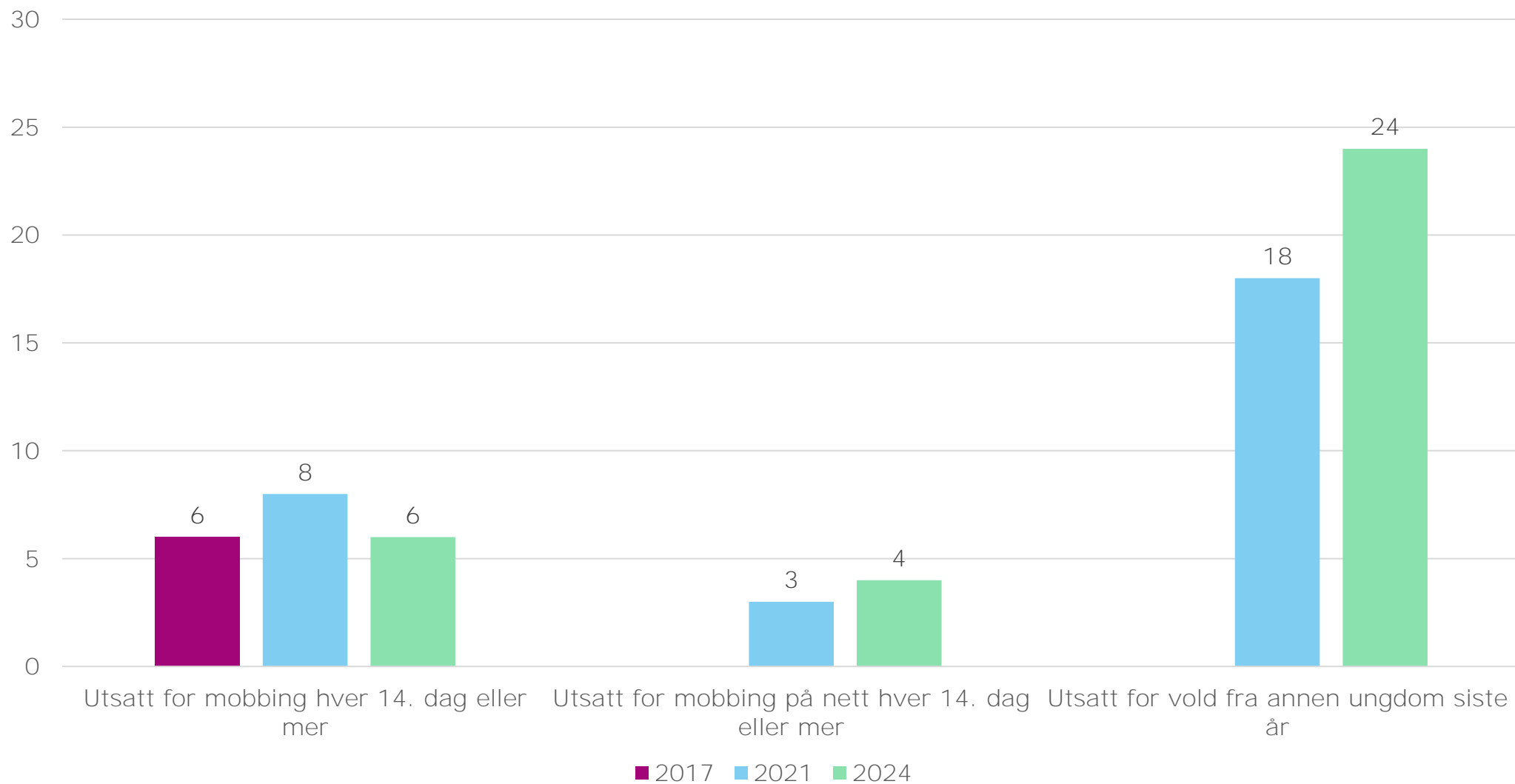
# Foreldres påvirkning

Andel som har vært beruset to eller flere ganger siste år, etter regler hjemme: 8. trinn – VG2





# Mobbing, trusler og vold





# Mobbing

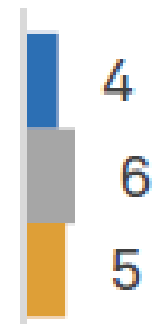
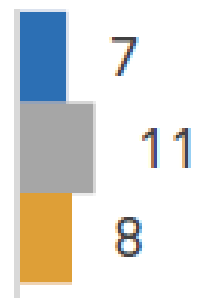
Sammenlignet med Vestland og Norge

Ungdomsskolen

Videregående skole

Har blitt mobba minst kvar  
14. dag

Har blitt mobba minst kvar  
14. dag



■ Stryn ■ Vestland ■ Norge



# Regelbrudd

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?

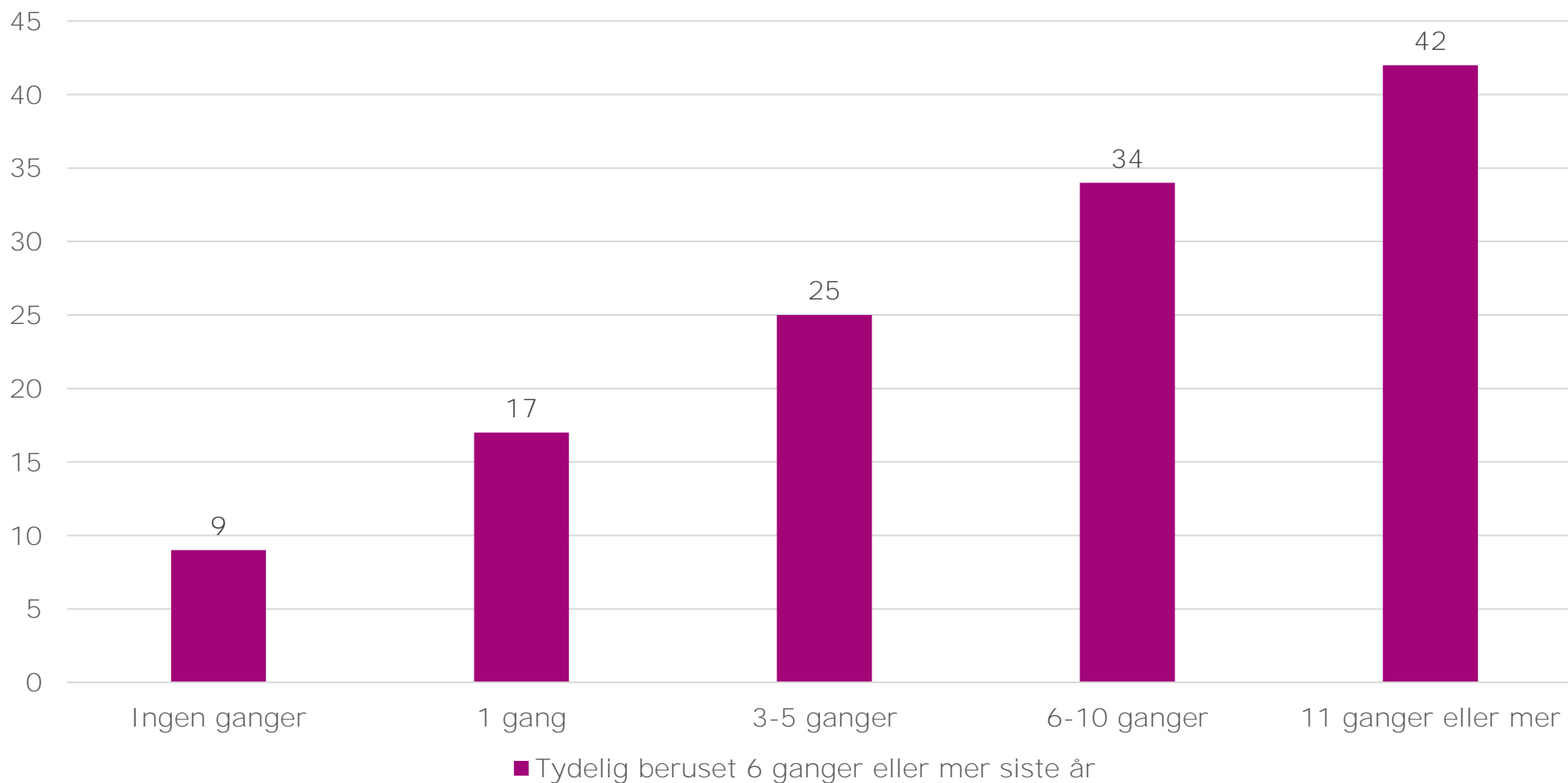






## Alkohol - skulking

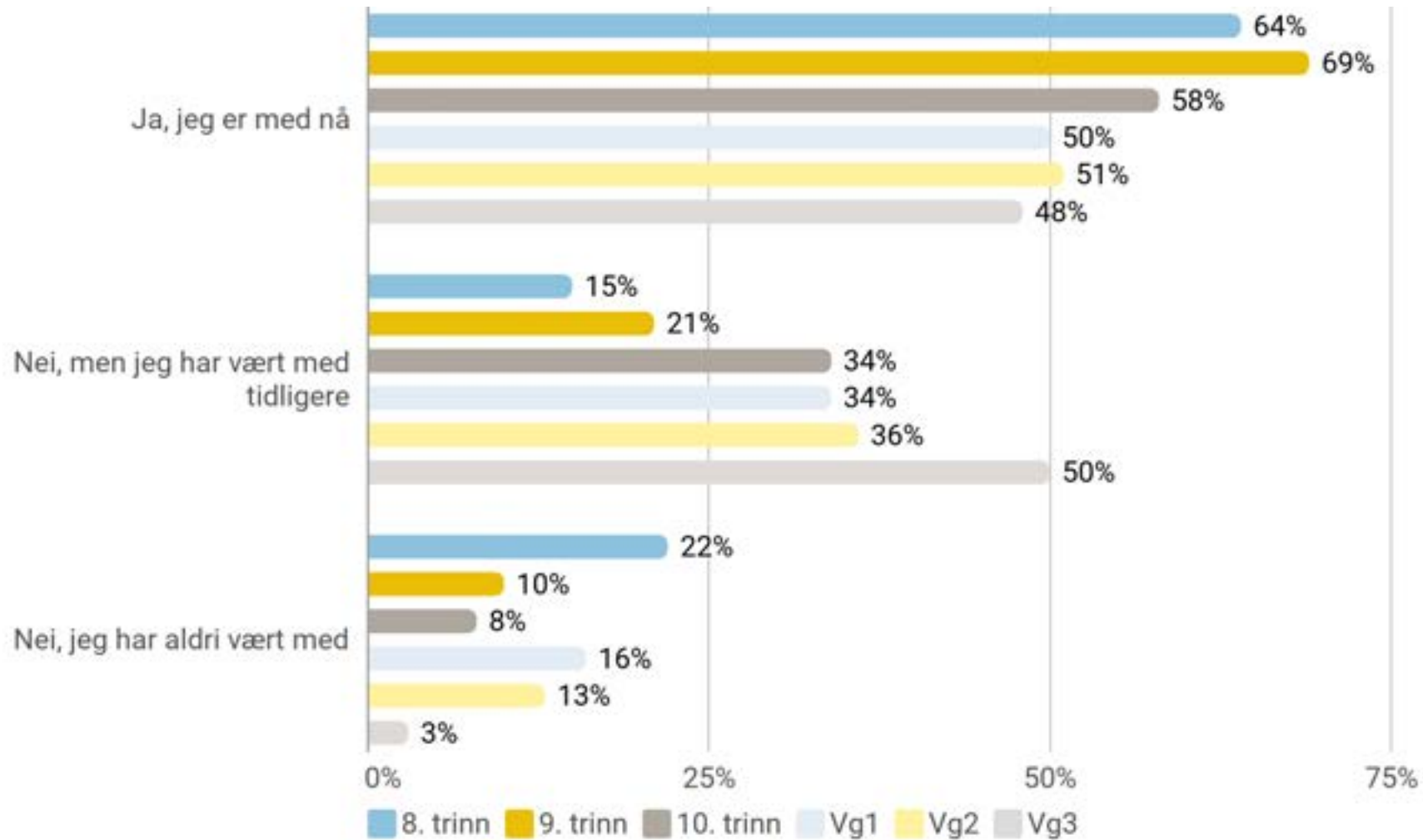
Tydelig beruset på alkohol etter skoleskulk siste år





# Fritidsaktiviteter

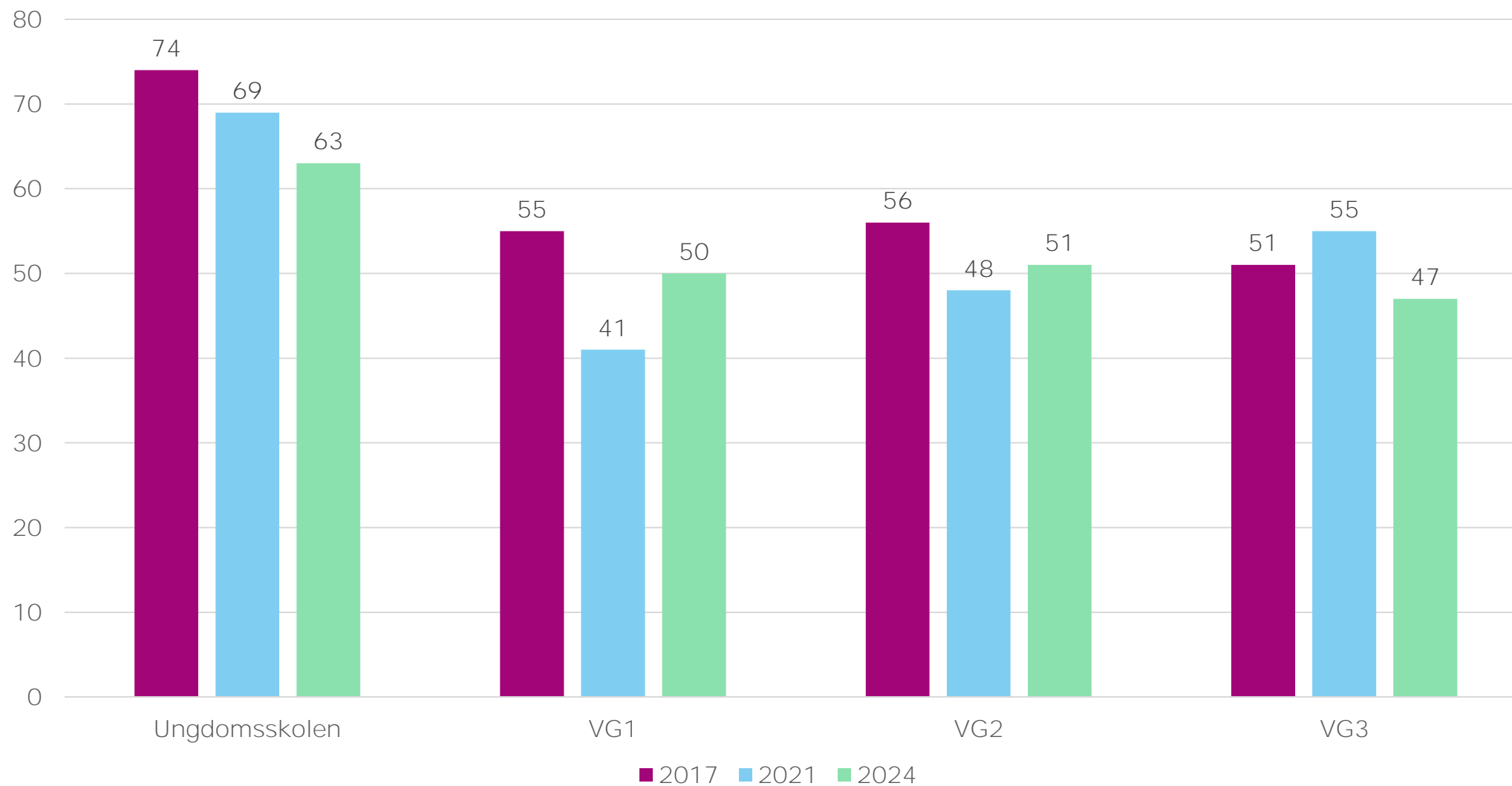
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?





# Fritidsaktiviteter

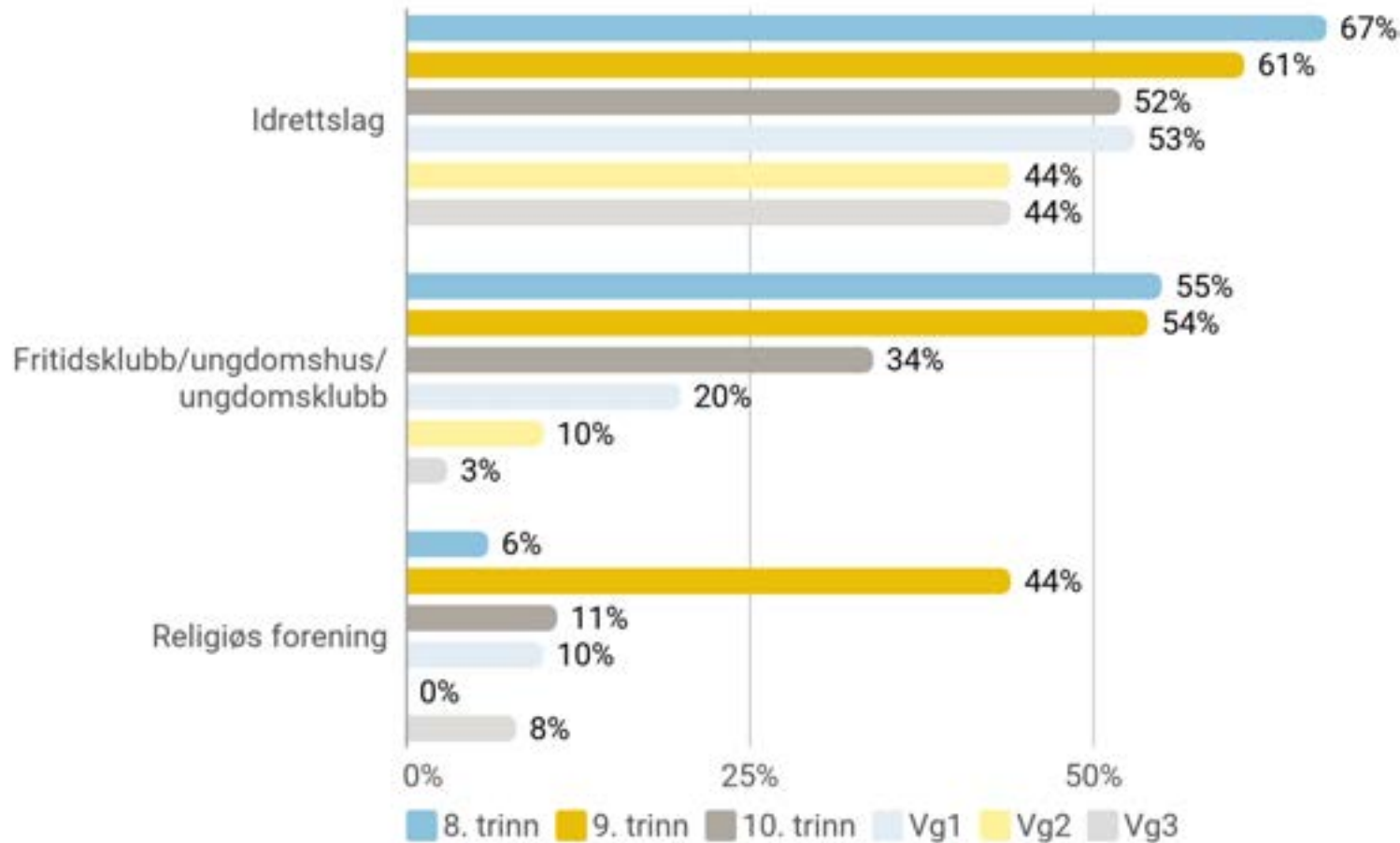
Andel som deltar i organisert fritidsaktivitet





## Faste fritidsaktiviteter

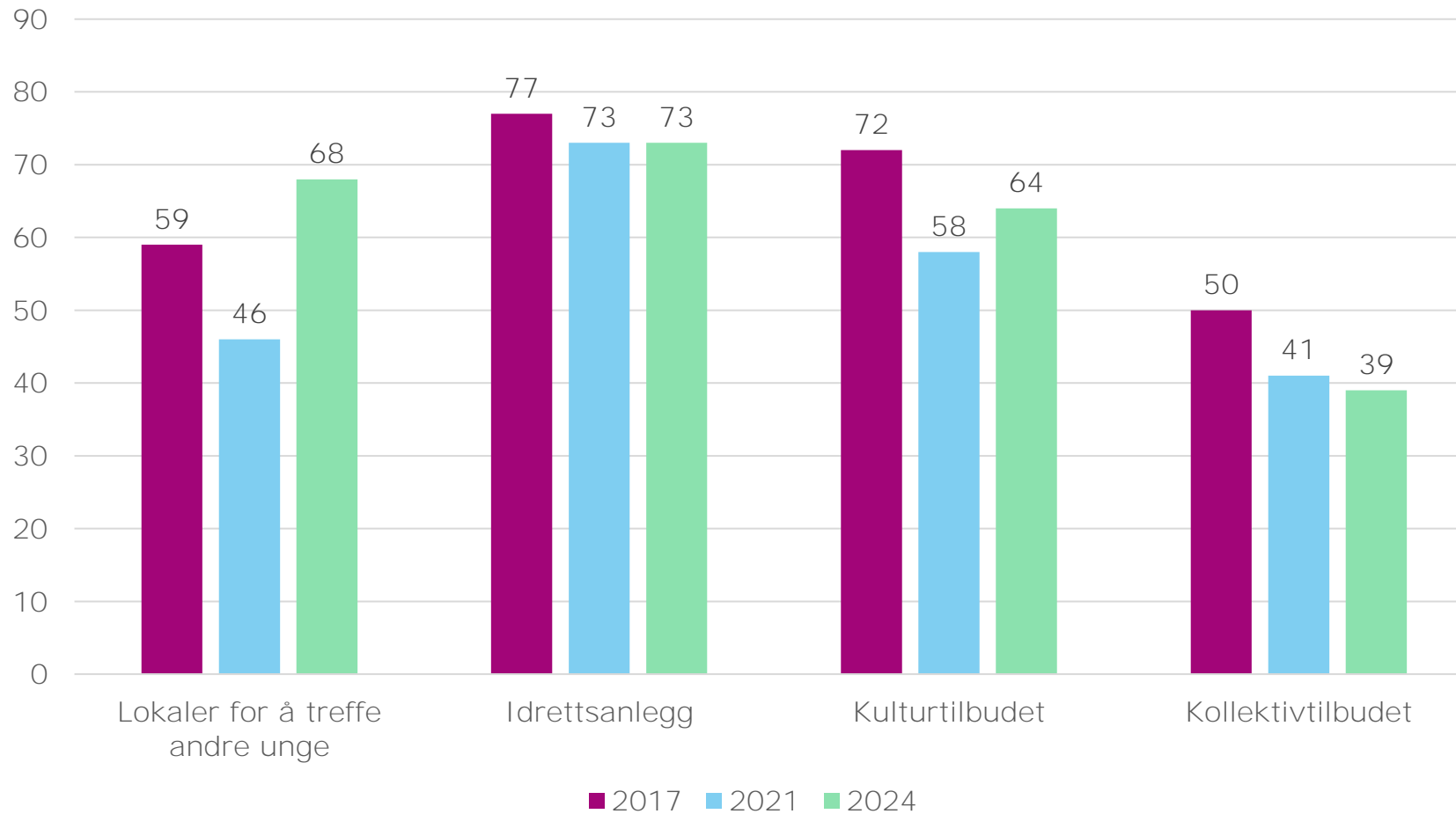
Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)





# Tilbudet til ungdom

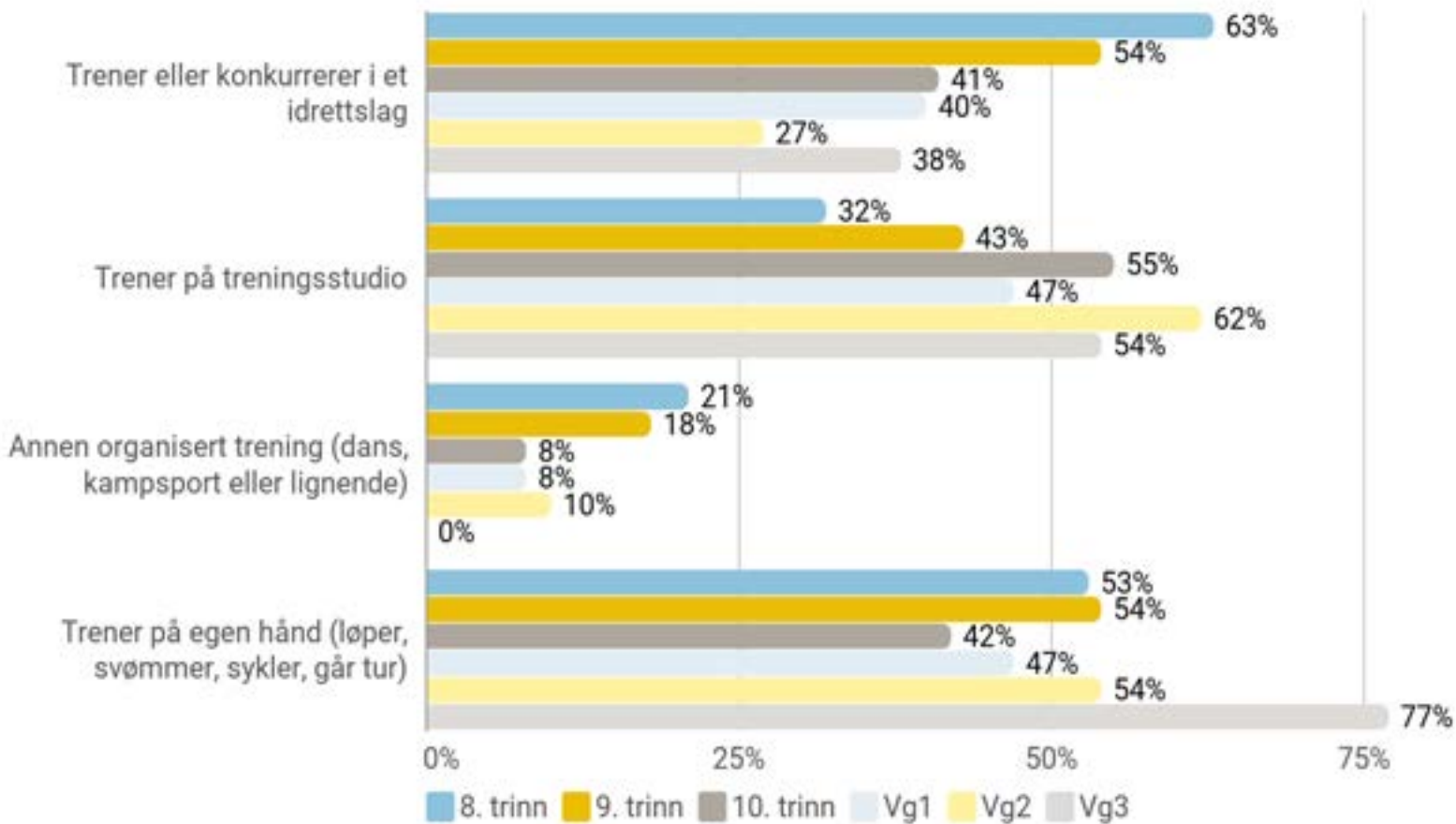
Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...  
(Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



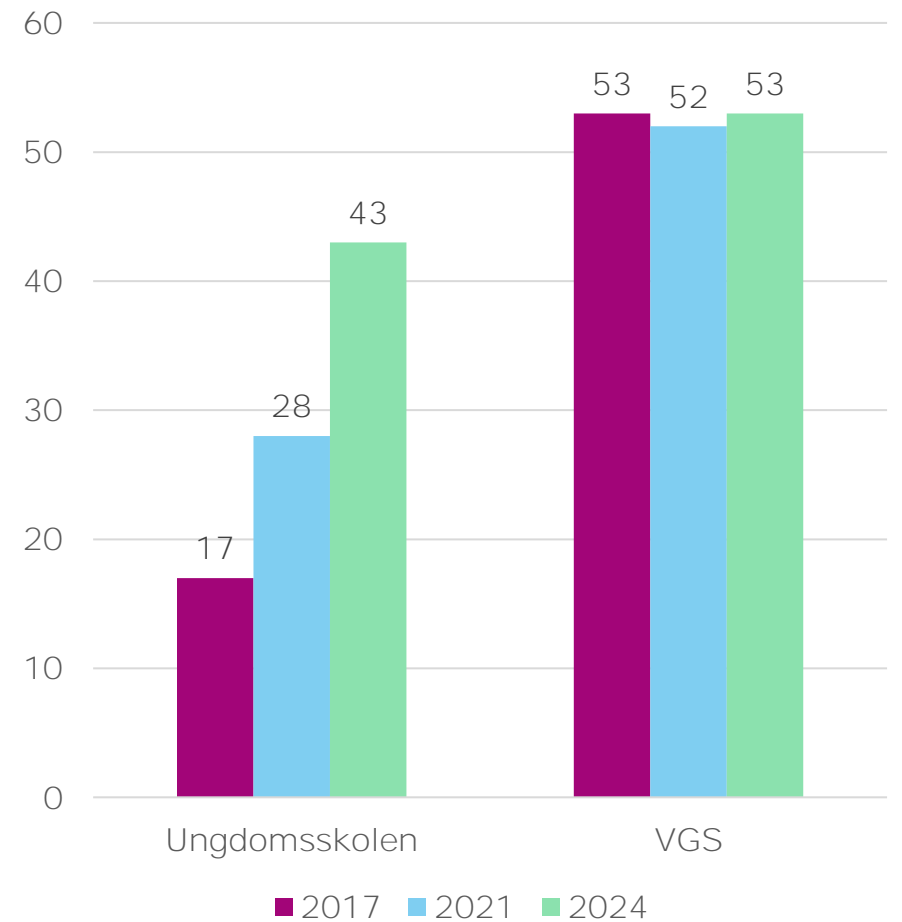


# Fysisk aktivitet og trening

Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uka' eller oftere)



## Treningsstudio - trend

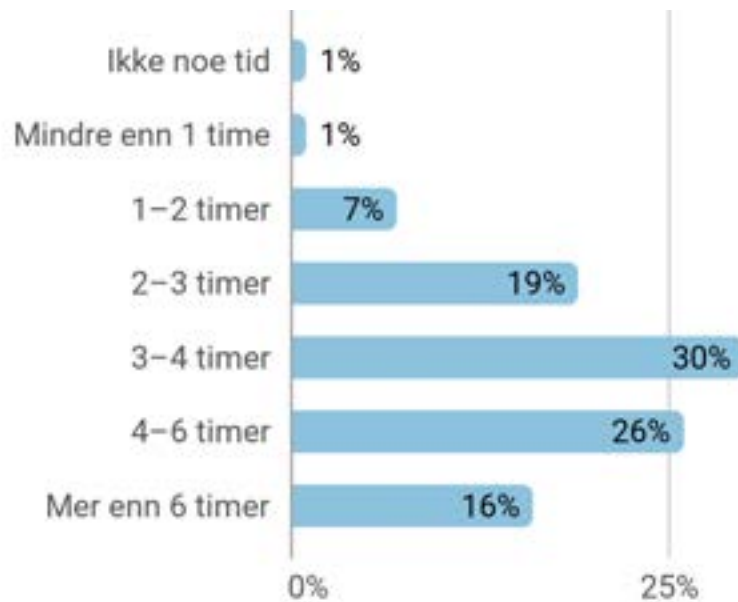




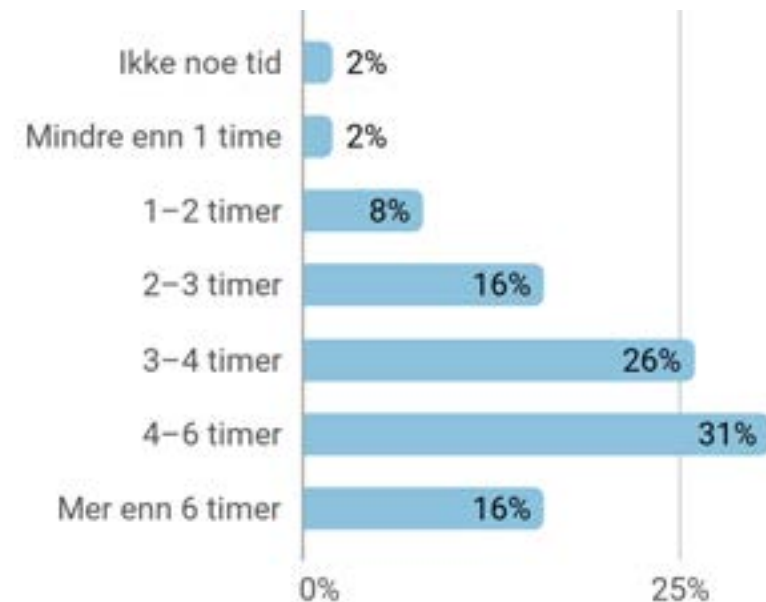
# Skjermtid

Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

## Ungdomsskolen



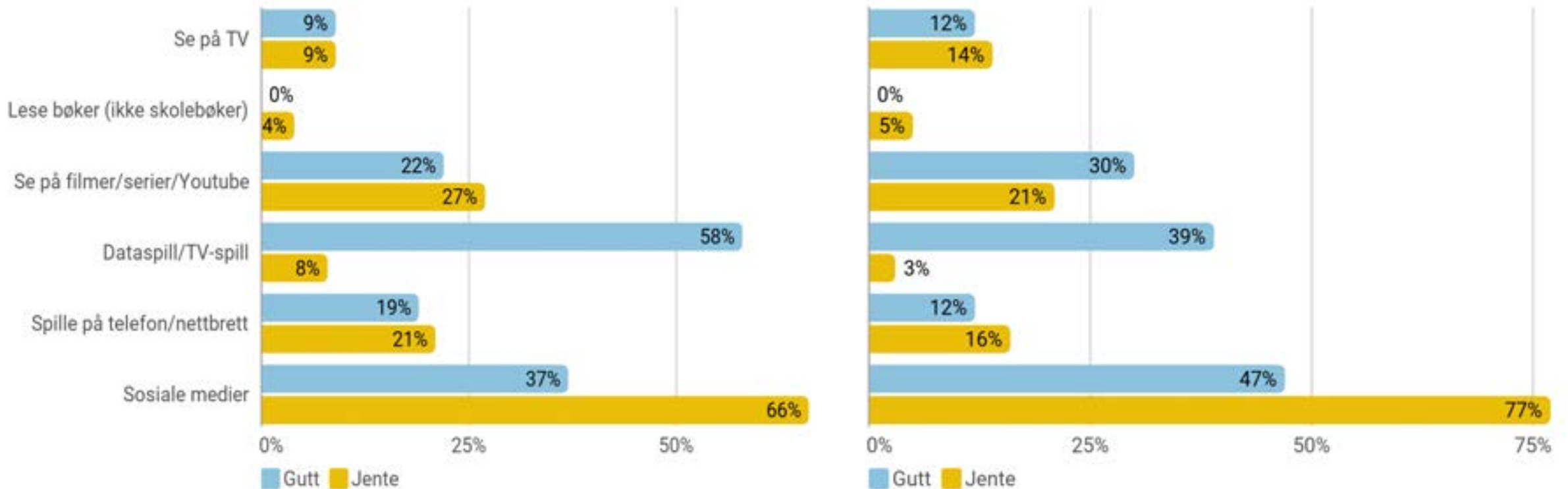
## Videregående skole





# Medier

Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)

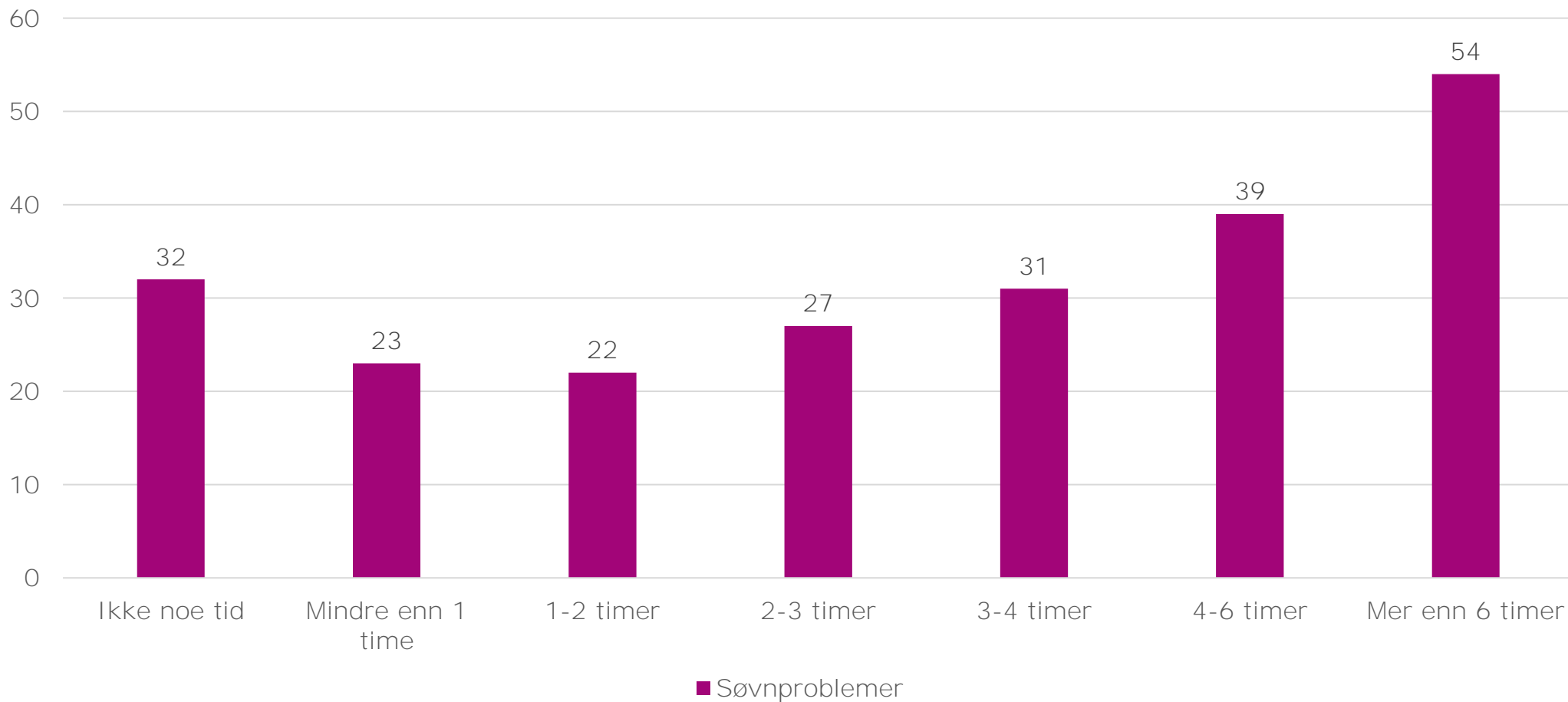






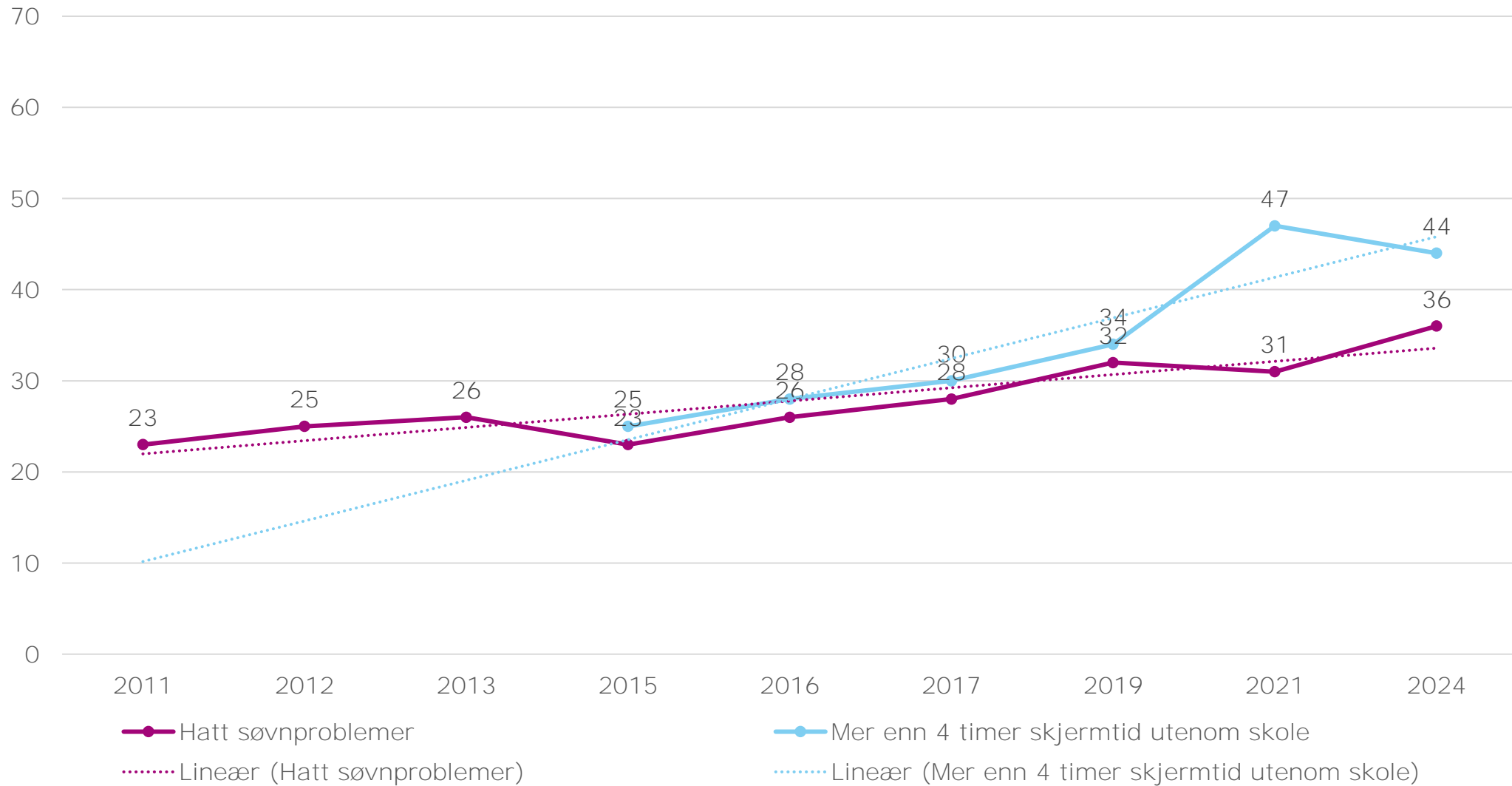
# Skjermtid og søvnproblemer

Andel som er ganske eller veldig mye plaget med søvnproblemer etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)





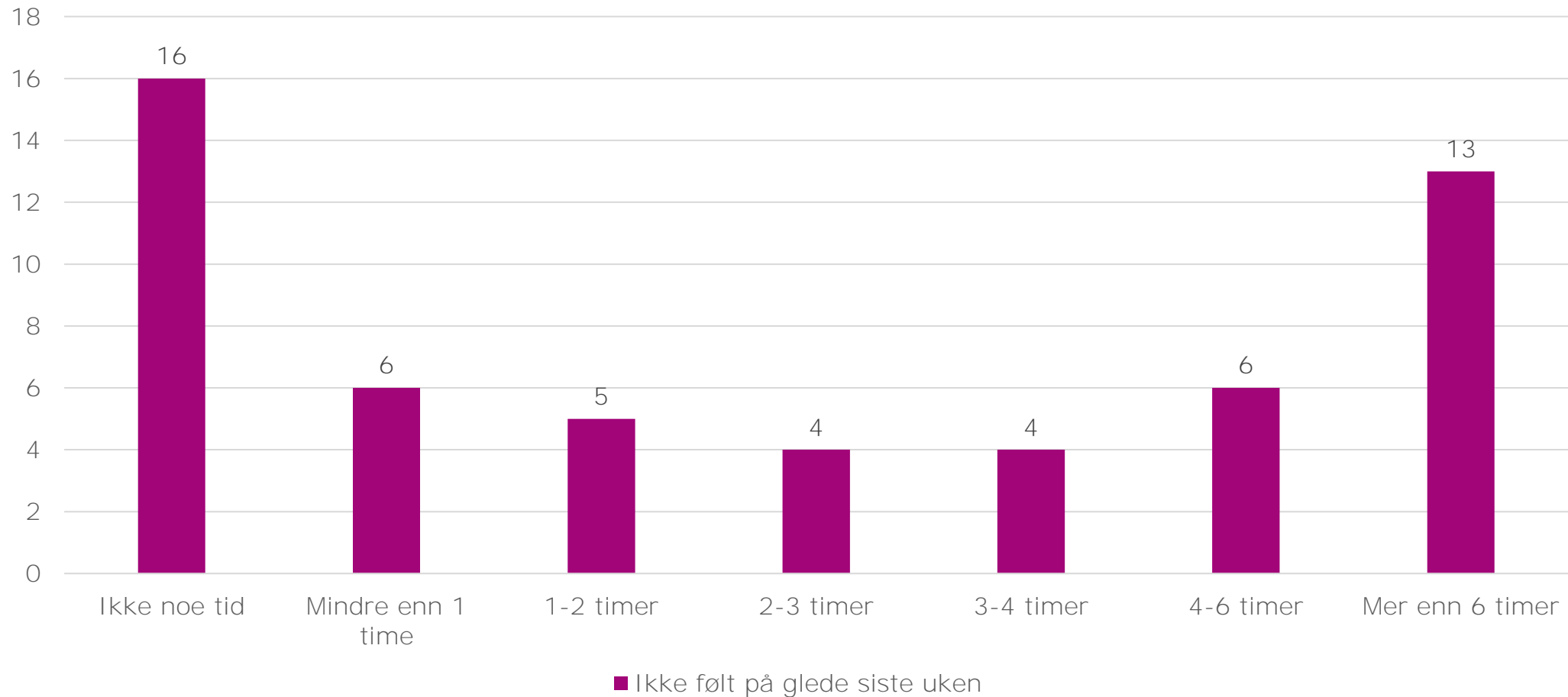
## Skjermtid og søvn- trend





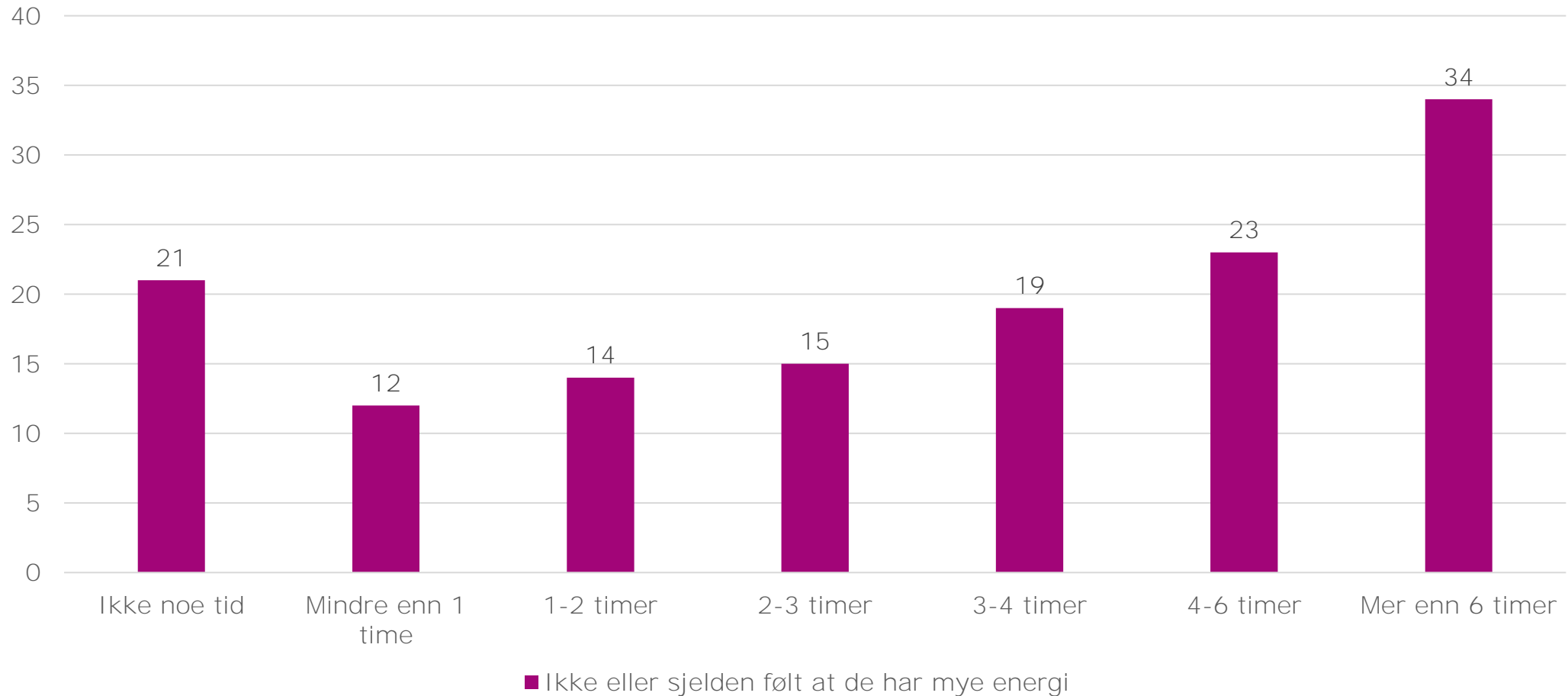
# Skjermtid og livskvalitet

Andel som ikke, eller sjeldent har følt på glede siste uken etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)



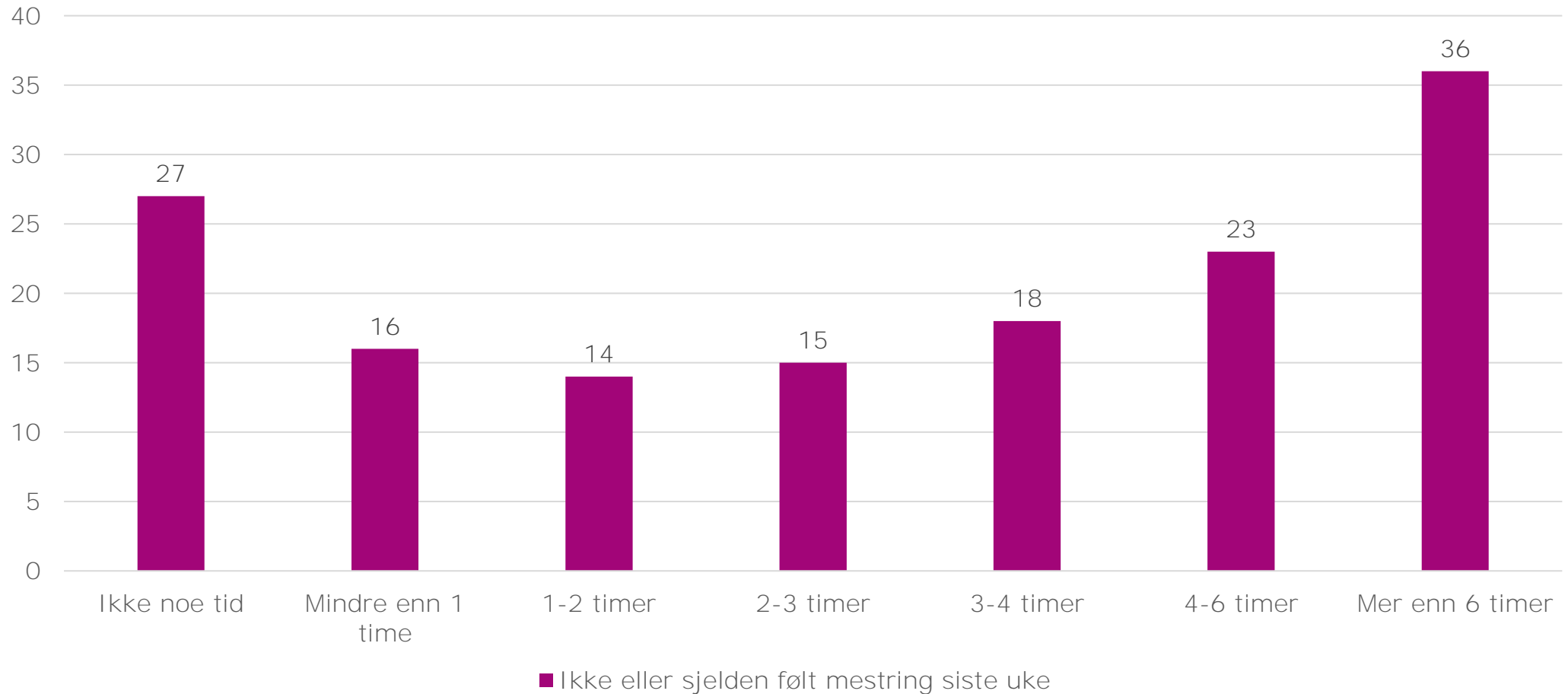


## Andel som ikke, eller sjeldent har følt at de har hatt mye energi etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)





## Andel som ikke, eller sjeldent har følt mestring sist uke, etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)

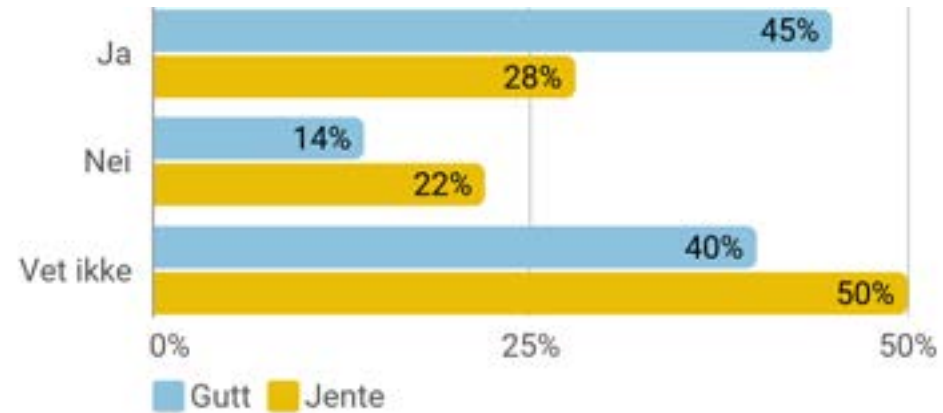




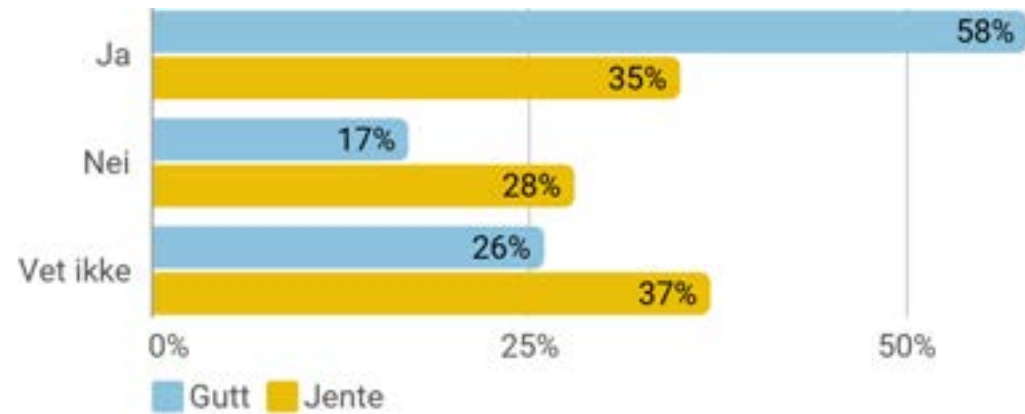
# Framtid i kommunen

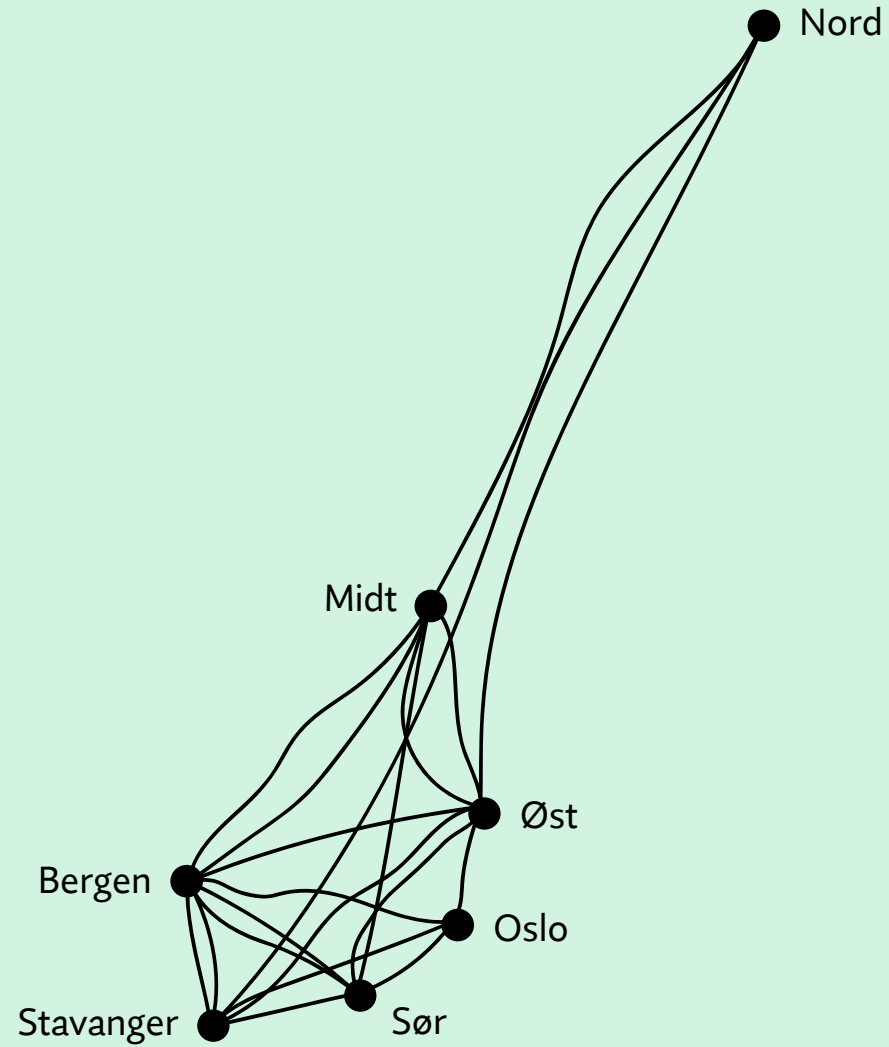
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?

Ungdomsskolen



Videregående skole





Et nettverk av  
kompetansesentre