

Plan for aktivitet i skulehelsetenesta i Stryn 2025/2026			
Klassetrinn	Type aktivitet	Føremål / tema	Tidspunkt
Før skulestart	Informasjon om skulehelsetenesta til foreldre og føresette ved innskriving	Gje foreldre og føresette informasjon om skulehelsetenesta sitt tilbod og samarbeidet mellom skulen og skulehelsetenesta	Ved invitasjon frå skulen
1. trinn	Individuell skulestartundersøking: Helsesamtale med helsesjukepleiar og helseundersøking med skulelege	Kartlegge barnet sine ressursar og evt. utfordringar. Ved behov kan vi sette inn tiltak og/eller koble inn andre samarbeidspartnarar	Gjennom skuleåret, (oktober – mai)
2. trinn	Vaksine: difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt (DTP-IPV)	Førebygge sjukdom	September
	Psykologisk førstehjelp	Førebygge psykisk uhelse	Januar/februar
3. trinn	Undervisning i klasse i forkant av vekt - og høgdemåling	Tema: Kva skal til for å ha det bra? Film om vald « Vaksne skal aldri slå »	Oktober-november
	Individuell vekt- og høgdemål, samt kort samtale om trivsel	Avdekke uheldig vekstutvikling	Oktober-november
	Foreldremøte med fysioterapeut og helsesjukepleiar «Gode vaner for god helse»	Tema: Korleis ta vare på kroppen	August/september
5. trinn	Eventuelt: Svare på anonyme spørsmål knytt til pubertet	Helseopplysning om pubertetsutvikling	April/mai
	Besøk frå NOK	Gje informasjon og kunnskap om seksuelle overgrep, samt fokus på samfunnsforhold som kan bidra til å legitimere seksuelle overgrep	I løpet av våren
6. trinn	Vaksine: MMR (meslingar, røde hundar, kusma)	Førebygge sjukdom	September
	Undervisning: “Spør først”	Tema: Seksuell helse: Identitet, kjensler, seksualitet	Mars/april

7. trinn	Vaksine: HPV for jenter og gutar (to dosar)	Førebygge sjukdom	September og april
Ungdomsskule, felles for alle trinna	Markering av verdsdagen for psykisk helse	Tema: Psykisk helse	Oktober
8. trinn	Undervisning/gymtime med fysioterapeut: Aktivitet/skoliosevurdering	Tema: Gi helsefremmande informasjon for å førebygge uhelse	Oktober
	Individuell helsesamtale, inkl. høgde- og vekt mål	Samtale om ulike tema, samt avdekke uheldig utvikling	Gjennom skuleåret (oktober – mai)
9. trinn	Undervisning: Seksualitet/“Spør først”	Tema: Førebygge seksuelle overgrep og fremme positiv og trygg seksualitet	Februar (veke 6)
10. trinn	Vaksine: difteri , stivkrampe , polio (DTP-IPV)	Førebygge sjukdom	September
	Besøk på «Helsestasjon for ungdom» (HFU)	Gi informasjon om HFU-tilbudet	Mai

Skulehelsetenesta følger [Nasjonal faglig retningslinje for Helsestasjons- og skulehelsetjenesten](#)