

*Tilbodet vårt rettar seg mot personar med demens, pårørande og andre som kjenner seg knytt til personar med demens.*

**Ta gjerne kontakt om du har spørsmål eller ønskjer kontakt med oss måndag til fredag kl. 10.00 - 15.00**

**Leiar Anita Skarstein: 94 82 59 79**  
Ergoterapeut

**Cecilie Myklebust: 907 80 768**  
Aktivitetsleiar Stryn Omsorgssenter/ ergoterapeut

**Mariann Hilde Yri: 480 50 916**  
Leiar Rebakken / sjukepleier

**Linda Hopland Bergset: 992 88 601**  
Psykiatrisk sjukepleier

**Grethe G. Hilde: 57 87 69 80**  
Sjukepleiar legekantoret

# Hukommelses- teamet

## Stryn kommune





## Demens

Demens er ein fellesbetegnelse for erverva hjerne-sjukdomar som oftast opptre i høg alder. Sjukdomen kjem snikande, og tidleg i forløpet kan symptoma ofte vere vanskelege å skjelne frå normal aldring.

### Tidlege teikn på demens kan vere:

- **Nedsett hukommelse**
- **Vanskar med kjende oppgåver**
- **Språkproblem**
- **Nedsett dømmekraft**
- **Problem med å handtere økonomi**
- **Manglande evne til å gjenkjenne ting**
- **Personlegheitsendring og følelsemessige endringar**
- **Endring av åtferd for eksempel initiativlaus**

## Kva kan vi bistå med

- Bistå fastlege med kartlegging av personar med hukommelsessvikt eller demens
- Kartlegge symptom og utfordringar knytt til hukommelsesvanskar
- Gi informasjon om demens
- Informere om hjelpetilbod og hjelpemiddel
- Gi råd og rettleiing om kvardagsmestring / korleis kvardagen kan tilretteleggast
- Arrangere pårørandeskule og samtalegrupper

Teamet kan kome på heimebesøk i forbindelse med utredning, kartlegging og rettleiing.

*Demenssjukdom er ei stor belastning for personen som blir ramma og dei pårørande.*

**Det er viktig å få gjort ei utredning så tidleg som mogleg, for å iverksetje riktige hjelpetiltak og behandling, fatte vedtak og bidra til god oppfølging av den demensramma og pårørande.**